



Тексерілді

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбежай- балабақшасы

Қыркүйек 01.09 – 05.09.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жума
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
<p>1)«Кобелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: Қолды алға созып, кезекпен тізені бүгіп көтеру.</p> <p>1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбектебір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау. 3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1) Қорытынды бөлім Жай жүру, тыныс алу жаттығулары.</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім: Қолды</p>	<p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім: Қолды жоғары көтеріп, алға еңкейіп, қолды артқа апару.</p> <p>1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - гимнастикалық орындықпен жүреді. 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1) Қорытынды бөлім Жай жүру, тыныс алу жаттығулары.</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы</p>	<p>1)«Кобелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: Басты төмен иіп, тізені ұстау.</p> <p>1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбектебір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен жәй жүгіру, тоқтау. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Айгөлек» (картотека №13)</p>	<p>1)«Кобелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: Қолды алға созып жартылай отыру.</p> <p>1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді. - Қос аяқпен (аяқ бірге-аяқ алшак) секіреді. 3.Ойын: «Мысық пен қаздар» (картотека №2)</p> <p>2) «Балдәурен» ортаңғы тобы</p> <p>Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді,</p>	<p>1)«Кобелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: Қолды алға, екі жаққа созып, айналдыру.</p> <p>1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды. - қолына көкөніс салынған себетті ұстап, гимнастикалық орындықпен жүреді. 3.Ойын: «Өз жұбыңды тап» (картотека №3)</p>

<p>жоғары көтеріп, алға еңкейіп, серпілу.</p> <p>1. ЖДЖ №1</p> <p>2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - гимнастикалық орындықпен жүреді.</p> <p>3. Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1)</p> <p>Қорытынды бөлім Баяу жүріс.</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>тобы</p> <p>Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №1</p> <p>2. НҚТ: - Саптізбекте бір-бірден жүру; - Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау.</p> <p>3. Ойын: « Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1)</p> <p>Қорытынды бөлім Баяу жүріс.</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады.</p> <p>- адымдап ара қашықтықта қойылған текшелерден аттап, гимнастикалық орындықпен жүреді.</p> <p>Біртұтас тәрбие</p> <p>3. Ойын: «Арқан тарту» (картотека №16)</p> <p>11:10-11:40</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
--	--	--	---	--

Тексерілді



Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай- балабақшасы

Қыркүйек 08.09 – 12.09.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір-біріне отырып допты домалатады, аяқты 1,5 м қашықтықта алшақ ұстап, доп қозғалысының бағытын сақтай білуді үйренеді. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Жаңылма» (картотека №36) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - допты лақтырып, қағып алады Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Итеріспек» (картотека №24) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Қозғалыс бағытын сақтай отырып, төрт тағандап еңбектейді - аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап, допты бір-біріне домалатады. 3.Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүреді; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй жүгіріп, сылдырмақты алып келеді. 3. Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Гимнастикалық орындық үстімен тік жүріп өтеді - Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп өтеді Біртұтас тәрбие 3.Ойын:«Ат жарыс» (картотека №8) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру

<p>тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - допты лақтырып, қағып алады Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Итеріспек» (картотека №24)</p>	<p>- Бір-біріне отырып допты домалатады, аяқты 1,5 м қашықтықта алшақ ұстап, доп қозғалысының бағытын сақтай білуді үйренеді. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Жаңылма» (картотека №36)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - шеңбер бойынша адымдап жүреді, белгі бойынша жүгіреді. 3. Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
---	--	--	--	--

Тексерілді



Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы

Қыркүйек 15.09 – 19.09.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар 1)«Кобелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп жүреді, тұрақты тепе-теңдікті сақтай білуді қалыптастасады; -еркін бағытта төрт тағандап еңбектейді 3. Ойын: «Ақ коян» (картотека №6) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Допты жоғары лақтырып, лақтыруға және қағып алады	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Допты жоғары лақтырып, лақтыруға және қағып алады - допты қабырғаға лақтырып, қағып алады 3.Ойын: «Кім шапшан» (картотека №15) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп жүреді, тұрақты тепе-теңдікті сақтай	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Кобелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -Сапгізбекте бір-бірден жүреді; -Қатар тұрған жіптерден, таяқшалардан қос аяқтап секіреді 3. Ойын:Асық»» (картотека №10) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Кобелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -қатар тұрған кеглялар арасынан допты домалатады - аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап,допты бір-біріне домалатады. 3.Ойын: «Қояндар» (картотека №14) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды. - қолына көкөніс салынған себетті ұстап, гимнастикалық орындықпен жүреді. Біртұтас тәрбие. 3.Ойын: «Жаяу көкпар» (картотека №43) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру

<p>- допты қабырғаға лақтырып, қағып алады 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p>	<p>білуді қалыптастасады; -еркін бағытта төрт тағандап еңбектейді 3. Ойын: «Ақ қоян» (картотека №6) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>			
---	--	--	--	--

Тексерілді



Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай- балабақшасы

Қыркүйек 22.09 – 26.09.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбектебір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау. 3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - гимнастикалық	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - гимнастикалық орындықпен жүреді. 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбектебір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді. - Қос аяқпен (аяқ бірге-аяқ алшақ) секіреді.. 3.Ойын: «Мысық пен қаздар» (картотека №2) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен жәй жүгіру, тоқтау. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Қуыр-қуыр қуырмаш» (картотека №28) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады.	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды. - қолына көкөніс салынған себетті ұстап, гимнастикалық орындықпен жүреді. Біртұтас тәрбие. 3.Ойын: «Жаяу көкпар» (картотека №43) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру

<p>орындықпен жүреді. 3.Ойын: «Ұшқыштар» (карточка №1)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау. 3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (карточка №1)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>- адымдап ара қашықтықта қойылған текшелерден аттап, гимнастикалық орындықпен жүреді. 3.Ойын: «Өз жұбыңды тап» (карточка №3)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
--	---	--	---	--



Тексерілді
Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай- балабақшасы

Қыркүйек 29.09 – 03.10.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
<p>1)«Кобелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - саптізбекте бір-бірден жүру; - доғаның астынан алақан мен тізе көмегімен төрт тағандап жорғалау. 3. Ойын: «Үйсіз қоян» (картотека №20)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - 1 минут баяу қарқынмен жүгіру жаттығулары, қолдар мен аяқтардың үйлесімді</p>	<p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - 1 минут баяу қарқынмен жүгіру жаттығулары, қолдар мен аяқтардың үйлесімді жұмысы. - тепе-теңдікті сақтай отырып,басына құмы бар қапшықшаны қойып, жіптің үстімен жүру.Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Қыз қуу» (картотека № 45)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №1</p>	<p>1)«Кобелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -саптізбекте бір-бірден жүру; - допты түзу бағытта домалату. 3. Ойын: «Нысанаға дәлде» (картотека №18)</p> <p>№10)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>1)«Кобелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді. - допты қақпаға домалату жаттығулары Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Арқан тарту» (картотека № 16)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - допты кеглялар арасында домалату, доптың бағытын өзгерту. - тепе-теңдікті сақтай</p>	<p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - бұрылыстармен орнында секіру жаттығулары, солға, оңға, айнала бір уақытта екі аяқпен серпілу. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Ақ серек-көк серек» (картотека №26)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>

<p>жұмысы. - тепе-теңдікті сақтай отырып, басына құмы бар қапшықшаны қойып, жіптің үстімен жүру. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Қыз қуу» (картотека № 45)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>2. НҚТ: - саптізбекте бір-бірден жүру; - доғаның астынан алақан мен тізе көмегімен төрт тағандап жорғалау. 3. Ойын: «Үйсіз қоян» (картотека №20)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>отырып, басына құмы бар қапшықшаны қойып, жіптің үстімен жүру. 3. Ойын: «Таяқшаны құлатып түсір» (картотека №10)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
--	---	--	---	--



Тексерілді
Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы

Қазан 06.10.2025-10.10.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
<p>1)«Кобелек» ересек ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -доптарды бір-біріне домалатады - доптарды жалаушаға дейін домалатады. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Түйілген орамал» (картотека № 18) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- фитболды саусақтармен қатты итеру және заттар арасында айналдыру кезінде бағытты өзгерту. - 50 см биіктікте арқан</p>	<p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- фитболды саусақтармен қатты итеру және заттар арасында айналдыру кезінде бағытты өзгерту. - 50 см биіктікте арқан астынан оң және сол жақ бүйірлермен өту. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -доптарды бір-біріне домалатады - доптарды жалаушаға дейін домалатады. Біртұтас тәрбие</p>	<p>1)«Кобелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүреді; -40 см биіктікте созылған жіптің астынан жорғалайды 3. Ойын:«Күншуақ пен жаңбыр» (картотека №)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>1)«Кобелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -биіктікке секіреді, биіктікте ілулі қоңырауға қол тигізеді. Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Жаяу көкпар» (картотека №43) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - гимнастикалық орындықта бүйірлік кадамдармен жүру. - жіптер арқылы екі аяқпен секіру жаттығулары. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Тақия тастамақ» (картотека №15) 4.Тыныс алу жаттығуы: «Насос»</p>	<p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - гимнастикалық орындықта ішімен жорғалау. - гимнастикалық орындықтан жартылай бүгілген аяқпен секіру. 3. Ойын: «Доп мектебі» (картотека №12) 4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>

<p>астынан оң және сол жақ бүйірлермен өту. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>3. Ойын: «Түйілген орамал» (картотека № 18)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
--	--	--	---	--



Тексерілді
Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбесжайы -балабақшасы

Қазан 13.10.-17.10.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жума
<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -төрт аяқпен жорғалау жаттығулары -3 доғаның астына ретімен жорғалайды 3. Ойын: «Лақтырам ұстап ал» (картотека №4) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - гимнастикалық орындық үстімен бүйірімен жүру, орындықтан жеңіл секіру. - фитболды саусақтармен қатты итеру және кеглялар арасында домалатуды бекіту.</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - гимнастикалық орындық үстімен бүйірімен жүру, орындықтан жеңіл секіру. - фитболды саусақтармен қатты итеру және кеглялар арасында домалатуды бекіту. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Көтермек» (картотека №20) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -төрт аяқпен жорғалау жаттығулары</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -40 см қашықтықта ұзындыққа секіреді -40 см биіктікте созылған жіптің астынан жорғалайды Біртұтас тәрбие 3. Ойын:«Хангалапай» (картотека №49)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -биіктікке секіреді, биіктікте ілулі қоңырауға қол тигізеді 3.Ойын: «Аққу-қаздар» (картотека №8) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -40 см қашықтықта ұзындыққа секіреді -40 см биіктікте созылған жіптің астынан жорғалайды Біртұтас тәрбие 3. Ойын:«Хангалапай» (картотека №49)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім:</p> <p>1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -биіктікке секіреді, биіктікте ілулі қоңырауға қол тигізеді 3.Ойын: «Аққу-қаздар» (картотека №8)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>

Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Көтермею» (карточка №20) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	-3 доғаның астына ретімен жорғалайды 3. Ойын: «Лақтырам ұстап ал» (карточка №4) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру			
---	---	--	--	--



Тексерілді

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбекжай -балабақшасы

Қазан 20.10-24.10.2025ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім:	1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:	1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім:
1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -доптарды бір-біріне домалатады - доптарды кубиктер арасында домалатады, доптың бағытын өзгертеді Біртұтас 3. Ойын: «Соқыр тек» (картотека №14)	1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіру, қолдар мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру. - гимнастикалық орындақта ішпен жорғалауды күшейту, қолдармен тартылу. 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)	1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - екі аяқпен бір уақытта серпіліп солға, оңға, айналаға бұрылыстарды орындай отырып, секіреді 3. Ойын:«Поезд» (картотека №17)	1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: - бұрылыстармен орнында секіру жаттығулары, солға, оңға, айнала бір уақытта екі аяқпен серпілу. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Ақ серек-көк 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:	1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: - бұрылыстармен орнында секіру жаттығулары, солға, оңға, айнала бір уақытта екі аяқпен серпілу. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Ақ серек-көк «Насос»
2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:	2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:	Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - құмы бар қапшықшаны алысқа лақтыру. - гимнастикалық орындақта ішімен жорғалау, қолымен тартылу. Біртұтас тәрбие	Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру
1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіру, қолдар мен аяқтардың қимылдарын	1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -доптарды бір-біріне домалатады			

<p>үйлестіру. - гимнастикалық орындықта ішпен жорғалауды күшейту, қолдармен тартылу. 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>- доптарды кубиктер арасында домалатады, доптың бағытын өзгертеді Біртұтас 3. Ойын: «Соқыр тек» (картотека №14)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>3. Ойын: «Сақ құлақ» (картотека №38) 4. Тыныс алу жаттығуы: «Насос»</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
--	--	--	--	--



Тексерілді
Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбекжай- балабақшасы

Қазан 27.10.-31.10.2025ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Мерекелік күн	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ; «Туннельден өт»: - Гимнастикалық қабырғаға көтерілу; - Оң және сол бүйірімен құрсаумен өту.3.Ойын: «Жұбынды тап» (картотека №3) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ; «Үйінді тап»: - Қатардағы өз орнын табу -доптарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру 3. Ойын:«Өз үйінді тап» Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ; «Үйінді тап»: - Қатардағы өз орнын табу -доптарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру 3. Ойын:«Өз үйінді тап» 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ; «Үйінді тап»: - Қатардағы өз орнын табу -доптарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру 3. Ойын:«Өз үйінді тап» Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ; «Туннельден өт»: - Гимнастикалық қабырғаға көтерілу; - Оң және сол бүйірімен құрсаумен өту.3.Ойын: «Жұбынды тап» (картотека №3) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру



Тексерілді
Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбекжай -балабақшасы

Қараша 03.11-07.11.2025ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Төннелден өт»: -төрт аяқпен жорғалау жаттығулары -3 доғаның астына ретімен жорғалайды 3. Ойын: «Өз түсінді тап»</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Допты тордан лақтыр» -Гимнастикалық орындықта бүйірлік қадамдармен жүреді - қатар қойылған жіптер арқылы екі аяқпен секіру жаттығулары 3. Ұлттық ойын: «Түйілген орамал» (картотека №18)</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Допты тордан лақтыр» -Гимнастикалық орындықта бүйірлік қадамдармен жүреді - қатар қойылған жіптер арқылы екі аяқпен секіру жаттығулары 3. Ұлттық ойын: «Түйілген орамал» (картотека №18)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Төннелден өт»: -төрт аяқпен жорғалау жаттығулары -3 доғаның астына ретімен жорғалайды 3. Ойын: «Өз түсінді тап»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Алысқа секір»: -40 см қашықтықта ұзындыққа секіреді -40 см биіктікте созылған жіптің астынан жорғалайды 3. Ойын:«Ақ қоян» (картотека №6)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Белгіні тыңда» -биіктікке секіреді, биіктікте ілулі қонырауға қол тигізеді 3. Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ» (картотека №15)</p> <p>2) «Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Біз көңілді балалар»: - Гимнастикалық орындықта ішімен жорғалайды - орындықтан жартылай бүгілген аяқпен секіреді 3.Ойын: «Жұбынды тап» (картотека №3)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Ең епті, ең жылдам»: -доптарды бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтыру және оларды қағып алу (1,5 м қашықтықта) 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>

Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру			
---	---	--	--	--



Тексерілді

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

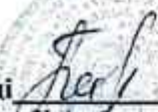
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы

Қараша 10.11-14.11.2025ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Кобелек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚҚ:</p> <p>- допты оң және сол қолмен (қашықтық 1,5-2м) лақтыру</p> <p>- допты тік нысанаға (нысананың биіктігі 1,2 м) лақтыру</p> <p>3. Ойын: «Өз түсіңді тап»</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚҚ:</p> <p>«Ыстық доп»</p> <p>- төрт тағандап 50 см биіктікте арқанның астынан жорғалау.</p> <p>3. Ұлттық ойын: «Доппен соғуСанамақ» (картотека №30)</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚҚ:</p> <p>«Ыстық доп»</p> <p>- төрт тағандап 50 см биіктікте арқанның астынан жорғалау.</p> <p>3. Ұлттық ойын: «Доппен соғуСанамақ» (картотека №30)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚҚ:</p> <p>- допты оң және сол қолмен (қашықтық 1,5-2м) лақтыру</p> <p>- допты тік нысанаға (нысананың биіктігі 1,2 м) лақтыру</p> <p>3. Ойын: «Өз түсіңді тап»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Кобелек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚҚ:</p> <p>«Торғайлар мен көлію»:</p> <p>-отырған күйде, аяқты алшақ, заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату</p> <p>- допты жоғары лақтырып, екі қолмен қағып алу</p> <p>3. Ойын:«Түлкі мен тауық қорада» (картотека №7</p> <p>Құжаттармен жұмыс</p> <p>Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Кобелек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚҚ:</p> <p>«Секір - секір»</p> <p>- бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан модульдермен жүру</p> <p>-отырған күйде, аяқты алшақ, заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату</p> <p>3. Ұлттық ойын: «Ханталапай» (картотека 49)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚҚ:</p> <p>«Ыстық доп»</p> <p>- төрт тағандап 50 см биіктікте арқанның астынан жорғалау.</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы</p> <p>1. ЖДЖ №1</p> <p>2. НҚҚ:</p> <p>«Туннельден өт»:</p> <p>- Гимнастикалық қабырғаға көтерілу;</p> <p>- Оң және сол бүйірімен құрсаумен өту.3.Ойын: «Жұбыңды тап» (картотека №3)</p> <p>Құжаттармен жұмыс</p> <p>Өз білімін жетілдіру</p>

<p>Судителски судија А. Ковачевиќ</p>	<p>Судителски судија А. Ковачевиќ</p>		<p>Судителски судија А. Ковачевиќ</p>	
---	---	--	---	--

Тексерілді 
Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбекжай -балабақшасы

Қараша 17.11-21.11.2025ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
<p>1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Сылдырлат»: -гимнастикалық қабырғаға көтеріліп, төмен түсу (биіктігі 1,5м). -кегялардың, доғаның арасында төрт тағандап еңбектеу. 3. Ойын: «Көңілді біз балалар»</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - құмы бар қапшықшаны алысқа лақтыру. - гимнастикалық орындықта ішімен жорғалау, қолымен тартылу. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Сақ ісұлақ» (картотека №38)</p>	<p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Кім епті?»: - Екі қолмен, бір қолмен доптарды алысқа лақтыру - екі қолмен бастың артынан кедергілерден (2м қашықтықтан) доптарды лақтыру 3.Ойын: «Сұр қоян жуынады» (картотека №6)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Сылдырлат»: -гимнастикалық қабырғаға көтеріліп, төмен түсу (биіктігі 1,5м). -кегялардың, доғаның арасында төрт тағандап</p>	<p>1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Құрсауға дәлдеп түсір»: - екі аяқпен орнында ұзындыққа секіру - 40 см қашықтыққа алға секіру 3. Ойын:«Кішкене аттар»</p>	<p>1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Шалшықтан секір»: - екі аяқпен орнында ұзындыққа секіру -2-3 метр қашықтықта алға екі аяқпен секіру 3Ұлттық ойын: «Түйілген орамал»№18</p> <p>2) «Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Ең епті, ең жылдам»: -доптарды бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтыру және оларды қағып алу (1,5 м қашықтықта) 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p>	<p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Ең епті, ең жылдам»: -доптарды бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтыру және оларды қағып алу (1,5 м қашықтықта) 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>

4. Тыным алу жаттығуы: «Насос» Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	енбектеу. 3. Ойын: «Көпірді біз балалар» Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру		Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	
--	---	--	---	--



Тексерілді

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы

Қараша 24.11-28.11.2025ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: «Сылдырлат»: -гимнастикалық қабырғаға көтеріліп, төмен түсу (биіктігі 1,5м). -кегялардың, доганың арасында төрт тағандап еңбектеу. 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №14)	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ - Заттардың арасына «жыланша» төрт аяқпен жорғалау -Екі қолмен заттардың арасынан допты домалату (қашықтық 4 метр) 2. Ойындар: - «Кімнің звеносы тез жиналады?» - «Жалаушадан ары лақтыр» 3.«Карусель»:	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Еденге тігінен орналасқан шеңбер ішінен еңбектеу; - допты жоғары лақтыру және қағып алу. 3. Қимылдық ойыны: №14 Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	1)«Көбелек» ересек ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Шалшықтан секір»: - екі аяқпен орнында ұзындыққа секіру -2-3 метр қашықтықта алға екі аяқпен секіру 3.Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №14) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Құрсауға дәлдеп түсір»: - екі аяқпен орнында ұзындыққа секіру - 40 см қашықтыққа алға секіру 3. Ойын:«Түрлі-түсті	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Шалшықтан секір»: - екі аяқпен орнында ұзындыққа секіру -2-3 метр қашықтықта алға екі аяқпен секіру 3.Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №14) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру

<p>(қашықтық 4 метр) 2. Ойындар: - «Кімнің звеносы тез жиналады?» - «Жалаушадан ары лақтыр» 3.«Карусель»:</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>(биіктігі 1,5м). -кегялардың, доғаның арасында төрт тағандап еңбектеу. 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №14)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>көліктер» (картотека №36)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
--	---	--	---	--

<p>(арақашықтығы 1 м, ұзындығы 6 м) Қимылды ойын: №2</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>және одан допты қағып алу; - еденде жатқан жалпақ шеңберге секіру. 3. Қимылдық ойыны: №15</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>Қимылды ойын: Теңге алу №3 4. Тыныс алу жаттығуы: «Насос»</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
--	--	--	--	--



Тексерілді

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбекжай- балабақшасы

Қараша 1.12-.5.12.2025ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: гимнастикалық қабырғаның екінші жартысына бекітілген көлбеу тақтай бойымен еңбектеу; - Нұсқаушымен 1м қашықтықта допты лақтыру және қағып алу. 3. Қимылдық ойыны: № 14 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты бір қолмен еденге лақтырып, екі қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. - Белгі бойынша тоқтау,	Ертеңгілік жаттығулар 1) «Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты бір қолмен еденге лақтырып, екі қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. - Белгі бойынша тоқтау, жүру және жүгіру, қозғалыс бағытын өзгерту 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - шаңғымен жүру; - екі аяқты секіру; - и/у "Қар добы"	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - еденде жатқан заттар арқылы аттау (олардың арасындағы қашықтық 25 см); - гимнастикалық қабырғаның екінші жартысына бекітілген көлбеу тақтай бойымен еңбектеу. 3. Ойын:«Мергендер (картотека №58) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - еденде жатқан заттар арқылы аттау (олардың арасындағы қашықтық 25 см); - гимнастикалық қабырғаның екінші жартысына бекітілген көлбеу тақтай бойымен еңбектеу. 3. Ойын:«Мергендер (картотека №58) 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - еденде жатқан заттар арқылы аттау (олардың арасындағы қашықтық 25 см); - гимнастикалық қабырғаның екінші	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Еденге тігінен орналасқан шеңбер ішінен еңбектеу; - допты жоғары лақтыру және қағып алу. 3. Қимылдық ойыны: №15 «Соқыр теке» 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Еденге тігінен орналасқан шеңбер ішінен еңбектеу; - допты жоғары лақтыру және қағып алу. 3. Қимылдық ойыны: №15 «Соқыр теке»

<p>жүру және жүгіру, қозғалыс бағытын өзгерту 3. Ойын: «Бос орын» (карточка №)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>3. Қимылды ойын: №10 4. Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>жартысына бекітілген көлбеу тақтай бойымен еңбектеу.</p> <p>3. Ойын: «Мергендер (карточка №58)</p> <p>2) «Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: Нысанға лақтыру, жүгіру және секіру арқылы қысқы маусымдағы қимылдық ойындарды қайталау 3. Ойын: Эстафеталық ойын 4. Тыныс алу жаттығуы: «Насос»</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>
---	---	--	--	---



Тексерілді
Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбеужай -балабақшасы

Қараша 8.12-12.12.2025ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Нұсқаушыға 1,5 м қашықтықта допты лақтыру және одан допты қағып алу; - еденде жатқан жалпақ шеңберге секіру. 3. Қимылдық ойыны: №15</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -- гимнастикалық орындық үстімен жүру,қол белде (орындық биіктігі 35см, ені 20см) -қатар қойылған кедергілердің арасымен алақанның көмегімен төрт аяқпен еңбектеу. 3. Қимылдық ойыны: №2</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -- гимнастикалық орындық үстімен жүру,қол белде (орындық биіктігі 35см, ені 20см) -қатар қойылған кедергілердің арасымен алақанның көмегімен төрт аяқпен еңбектеу. (арақашықтығы 1 м, ұзындығы 6 м) Қимылдық ойыны: №2 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Нұсқаушыға 1,5 м қашықтықта допты лақтыру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Көлбеу саты үсітмен өрмелеу; - гимнастикалық орындықта жүру (биіктігі 20 см, ені 20 см). 3. Қимылдық ойыны: №24 Итеріспек</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Көлбеу саты үсітмен өрмелеу; - гимнастикалық орындықта жүру (биіктігі 20 см, ені 20 см). 3. Қимылдық ойыны: №16</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -- нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап,бұрылып кейін қарай жүгіру, аққаланы айналып жүгіру; - балалар бір-бірімен алма кезек шана тебу; -белгіленген бір жерге қос аяқпен секіру. Қимылдық ойыны:Тенге алу №3 4.Тыныс алу жаттығуы: «Насос»</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -- нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап,бұрылып кейін қарай жүгіру, аққаланы айналып жүгіру; - балалар бір-бірімен алма кезек шана тебу; -белгіленген бір жерге қос аяқпен секіру.</p>



Тексерілді

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбекжай -балабақшасы

Қазан 15.12-19.12.2025ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -доптарды бір-біріне домалатады - доптарды кубиктер арасында домалатады, доптың бағытын өзгертеді Біртұтас 3. Ойын: «Соқыр тек» (картотека №14)	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіру, қолдар мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру. - гимнастикалық орындықта ішпен жорғалауды күшейту, қолдармен тартылу. 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)	1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - екі аяқпен бір уақытта серпіліп солға, оңға, айналаға бұрылыстарды орындай отырып, секіреді 3. Ойын:«Поезд» (картотека №17)	1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: - бұрылыстармен орнында секіру жаттығулары, солға, оңға, айнала бір уақытта екі аяқпен серпілу. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Ақ серек-көк»	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: - бұрылыстармен орнында секіру жаттығулары, солға, оңға, айнала бір уақытта екі аяқпен серпілу. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Ақ серек-көк «Насос»
2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіру, қолдар мен аяқтардың қимылдарын	2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -доптарды бір-біріне домалатады	Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім: 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - құмы бар қашықшаны алысқа лақтыру. - гимнастикалық орындықта ішімен жорғалау, қолымен тартылу. Біртұтас тәрбие	Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру

<p>үйлестіру. - гимнастикалық орындықта ішпен жоргалауды күшейту, қолдармен тартылу. 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>- доптарды кубиктер арасында домалатады, доптың бағытын өзгертеді Біртұтас 3. Ойын: «Соқыр тек» (картотека №14)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>3. Ойын: «Сақ құлақ» (картотека №38) 4. Тыныс алу жаттығуы: «Насос»</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
--	--	--	--	--



Тексерілді

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбекжай -балабақшасы

Қараша 22.12-26.12.2025ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар 1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - бағыт ауыстыра отырып жүгіру; биіктіктен төменге секіру; -көлбеу сатымен өрмелеу. 3. Қимылдық ойыны: №18 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Шағын және кең қадамдармен жүгіру - Допты екі қолмен заттардың арасында домалату 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №) Құжаттармен жұмыс	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Шағын және кең қадамдармен жүгіру - Допты екі қолмен заттардың арасында домалату 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - бағыт ауыстыра отырып жүгіру; биіктіктен төменге секіру; -көлбеу сатымен өрмелеу. 3. Қимылдық ойыны: №18	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: екі аяқПЕН заттар арасынан секіру (биіктігі 5 см); - бағытты ауыстыра отырып,жүру және жүгіру; - гимнастикалық орындықта жүру (биіктігі 30 см, ені 20 см). 3. Қимылдық ойыны: № 19 Қара құлақ Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты еденге лақтыру және қолмен қағып алу; - екі аяқпен заттар арасынан секіру.(биіктігі5 см). 3. Қимылдық ойыны: №20 Үйсіз қоян 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - басына құмы бар қапшықшаны қойып арқанмен бүйірімен жүру. - 3-4 метр қашықтықта, екі аяқпен тізе арасына қапты қысып, алға секіру 3. Ойын: «Кішкене аттар»	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: Нысанаға заттарды лақтыра отырып, бәсекелестік сипаттағы элементтері бар қимылдық ойындар. -Шеңберге құм салынған қалташаны түсіру 3. Ойын: «Айгөлек» (картотека №12) 4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп» Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру

Өз білімін жетілдіру	Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру		(картотека №4) 4.Тыныс алу жаттығуы: «Насос» Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	
----------------------	---	--	---	--



Тексерілді
Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай- балабақшасы

Қараша 29.12-31.12.2025ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
<p>1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір-біріне отырып допты домалатады, аяқты 1,5 м қашықтықта алшақ ұстап, доп қозғалысының бағытын сақтай білуді үйренеді. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Жаңылма» (картотека №36)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - допты лақтырып, қағып алады Біртұтас тәрбие</p>	<p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - допты лақтырып, қағып алады Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Итеріспек» (картотека №24)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір-біріне отырып допты домалатады, аяқты 1,5 м қашықтықта алшақ ұстап, доп қозғалысының бағытын сақтай білуді үйренеді.</p>	<p>1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүреді; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй жүгіріп, сылдырмақты алып келеді. 3. Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Қозғалыс бағытын сақтай отырып, төрт тағандап еңбектейді - аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап, допты бір-біріне домалатады. 3.Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - шеңбер бойынша адымдап жүреді, белгі бойынша</p>	<p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Заттардың арасымен жүреді, жүгіреді, белгі бойынша шашырап жүгіреді, белгі бойынша қатарға тұрады. 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>

3.Ойын: «Итеріспек» (картотека №24) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Жаңылма» (картотека №36) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру		жүгіреді. 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	
---	---	--	--	--

Тексерілді



Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбежұбай -балабақшасы

Жоспардың құралу кезеңі: 05.01– 09.01.2026

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп жүреді, тұрақты тепе-теңдікті сақтай білуді қалыптастасады; -еркін бағытта төрт тағандап еңбектейді 3. Ойын: «Ақ кояи» (картотека №6)	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Допты жоғары лақтырып, лақтыруға және қағып алады - допты қабырғаға лақтырып, қағып алады 3.Ойын: «Кім шапшан» (картотека №15)	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүреді; -Қатар тұрған жіптерден, таяқшалардан қос аяқтап секіреді 3. Ойын:Асық»» (картотека №10)	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -қатар тұрған кеглялар арасынан допты домалатады - аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап,допты бір-біріне домалатады. 3.Ойын: «Қояндар» (картотека №14)	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Заттардың арасымен жүреді, жүгіреді, белгі бойынша шашырап жүгіреді. -1 мин тоқтамай жүгіреді 3.Ойын:топқа бөлініп эстафеталық ойын
2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Допты жоғары лақтырып, лақтыруға және қағып алады - допты қабырғаға лақтырып, қағып алады	2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп жүреді, тұрақты тепе-теңдікті сақтай	Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	2) «Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге	Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру

<p>3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>білуді қалыптастасады; -еркін бағытта төрт тағаңдап еңбектейді 3. Ойын: «Ақ қоян» (картотека №6)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>бұрылады. -гимнастикалық орындықта бүйірімен қосымша қадам жасай жүреді.. 3.Ойын: «Кеглилер» (картотека №13)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
---	---	--	---	--



Тексерілді
Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбекжай- балабақшасы

Жоспардың құрұлу кезеңі: 12.01 – 16.01.2026

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
<p>1)«Кобелек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №1</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>-Саптізбекте бір-бірден жүру;</p> <p>-Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау.</p> <p>3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №1</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады.</p> <p>- гимнастикалық орындықпен жүреді.</p>	<p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы</p> <p>1. ЖДЖ №1</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады.</p> <p>- гимнастикалық орындықпен жүреді.</p> <p>3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №1</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>-Саптізбекте бір-бірден жүру;</p> <p>-Нұсқаушының белгісі</p>	<p>1)«Кобелек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №1</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>-Саптізбекте бір-бірден жүру;</p> <p>-Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен жәй жүгіру, тоқтау.</p> <p>Біртұтас тәрбие</p> <p>3. Ойын: «Қуыр-қуыр қуырмаш» (картотека №28)</p> <p>Құжаттармен жұмыс</p> <p>Өз білімін жетілдіру</p>	<p>1)«Кобелек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №1</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>-Саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді.</p> <p>- Қос аяқпен (аяқ бірге-аяқ алшак) секіреді..</p> <p>3.Ойын: «Мысық пен қаздар» (картотека №2)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №1</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>Мұзды жолдармен сырғанап жүруге, тепе-теңдікті сақтауға үйрету.</p> <p>Жүгіру дағдыларын бекіту, қол-аяқ қимылдарын үйлестіру. Шанамен сырғанауға жаттықтыру</p>	<p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы</p> <p>1. ЖДЖ №1</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды.</p> <p>- қолына көкөніс салынған себетті ұстап, гимнастикалық орындықпен жүреді.</p> <p>Біртұтас тәрбие.</p> <p>3.Ойын: «Жаяу көкпар» (картотека №43)</p> <p>Құжаттармен жұмыс</p> <p>Өз білімін жетілдіру</p>

<p>3.Ойын: «Үшқыштар» (карточка №1)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау. 3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (карточка №1)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>3.Ойын: Шанамен ойындар</p>	
---	---	--	--------------------------------	--



Тексерілді
Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы

Жоспардың құралу кезеңі: 19.01 – 23.01.2026

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан, тұрып лақтыру. -1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру. Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру (орындық биіктігі 35см, ені 20см). Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу 3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1)	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жорғалау, -Допты бастың артынан, бүгінген қолдарды жігерлі түзету арқылы допқа алға және жоғары қарай лақтыру 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан, тұрып лақтыру. -1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру. Гимнастикалық	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Спорттық құрал-жабдықтарды пайдалана отырып, таза ауада дербес қозғалыс белсенділігі арттыру. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: Жарыс ойындар Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Спорттық құрал-жабдықтарды пайдалана отырып, таза ауада дербес қозғалыс белсенділігі арттыру. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: Жарыс ойындар 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен жүру (жалпақ табанның алдын алу) . - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасында қол тигізбестен жорғалау, солға және оңға бағытты өзгерту Біртұтас тәрбие	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен жүру (жалпақ табанның алдын алу) . - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасында қол тигізбестен жорғалау, солға және оңға бағытты өзгерту Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Арқан тарту» (картотека №16) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру

<p>баспалдақтың арасында жорғалау, -Допты бастың артынан, бүгілген қолдарды жігерлі түзету арқылы допқа алға және жоғары қарай лақтыру 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру (орындық биіктігі 35см, ені 20см).</p> <p>Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу</p> <p>3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>3.Ойын: «Арқан тарту» (картотека №16)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
--	---	--	--	--



Тексерілді

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбекжай- балабақшасы

Жоспардың құралу кезеңі: 26.01 – 30.01.2026

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Еденге қойылған қырлы тақтаймен жүру (ені 15см, ұзындығы 2м). -Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу . - Еденге қойылған тақтайшадан екі аяқпен секіруге Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Жаңылма» (картотека №36) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Көлденең нысанаға 2 метр қашықтықтан лақтыру -. Кең қадамдар жасай отырып, жылдам қарқынмен жүгіру , - қол қимылдарын жүгіру қадамдарының үйлестіру. Аяқтың ұшынан өкшегеалмастырып тұру Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Итеріспек» (картотека №24) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Шанамен сырғанау (бір-бірін сырғанату, төмпешіктен төмен түсу) . -Мұз жолдарында сырғанауға жаттықтыру. 3. Ойын: Шанамен ойындар.	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Құрсауларды түзу сызықпен домалатуды, жылдам қарқынмен жүгіру (қашықтық 15м) үйрету. - Еденге төселген қырлы тақтаймен жүру (ені 15см, ұзындығы 2м). 3.Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4) 2)«Балбөбек» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Көлденең нысанаға 2 метр қашықтықтан лақтыру, -көзді дамыту және	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Қозғалыстың дұрыс бастапқы циклін жасай отырып, хоккей ойнау - Шайбаны алға бағытта жүргізу -Лақтыру кезінде қолды сәл шетке қою 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)

<p>- Көлденең нысанаға 2 метр қашықтықтан лақтыру -. Кең қадамдар жасай отырып, жылдам қарқынмен жүгіру , - қол қимылдарын жүгіру қадамдарының үйлестіру. Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Итеріспею» (картотека №24)</p>	<p>-Еденге қойылған қырлы тақтаймен жүру (ені 15см, ұзындығы 2м). -Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу .</p>		<p>лақтыратын қолмен бірдей аяқты сәл шетке шығару. - Құрсаудан құрсауға екі аяқпен секіру</p> <p>3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1)</p>	
--	---	--	---	--



Тексерілді
Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбекжай- балабақшасы

Жоспардың құрұлу кезеңі: 02.02 –06.02.2026

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Шеңберден шеңберге секіру -Тізені жоғары көтеріп жүру кезектесіп жылдам қарқынмен жүгіру (қашықтық 20м) - Құрсауларды түзу бағытта домалату. 3. Ойын: «Ақ қоян» (картотека №6)	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Еденде отырып допты бастың артынан алысқа лақтыру, - бүгілген қолды жігерлі түзете отырып лақтыру. - Құрсаудан құрсауға секіру	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: Шанамен сырғанау(бір-бірін сырғанату, төмен сырғанау). -Көлденең нысанаға лақтыру. -Мұз жолдарында сырғанау.	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -Кедергілерден (2 метр қашықтықтан) допты басынан асыра лақтыру. - Шеңберден шеңберге секіру 3.Ойын: «Қояндар» (картотека №14)	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: Төбешікке адымдап, бүйірлі қадаммен шығу. -Шаңғы жолымен бірінен соң бірі сырғанау Біртұтас тәрбие. 3.Ойын: Шаңғымен ойын.
2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Еденде отырып допты бастың артынан алысқа лақтыру, - бүгілген қолды жігерлі	2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Шеңберден шеңберге секіру -Тізені жоғары көтеріп	3. Ойын:Асық»» (картотека №10)	2) «Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -Кернеуді дұрыс ұстауды (жоғарыда 4 саусақ, астыңғы жағында үлкен), кезектесіп қадамдармен гимнастикалық қабырғаға көтерілуді, қолдар мен	

<p>түзете отырып лақтыру. - Құрсаудан құрсауға секіру 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15))</p>	<p>жүру кезектесіп жылдам қарқынмен жүгіру (қашықтық 20м) - Құрсауларды түзу бағытта домалату.</p> <p>3. Ойын: «Ақ қоян» (картотека №6)</p>		<p>аяқтардың қимылдарын үйлестіру. Допты бастың артынан, бүгілген қолды жігерлі түзете отырып лақтыру</p> <p>3.Ойын: «Жеглилер» (картотека №13)</p>	
--	---	--	---	--



Тексерілді

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 09.02 – 13.02.2026

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар 1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Гимнастикалық қабырғаға көтерілу. -Кедергілерден (2 метр қашыықтан) допты басынан асыра лақтыру . . Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Гимнастикалық қабырғаға алма-кезек адымдап жоғары және төмен көтерілу, қол-аяқ қимылдарын үйлестіру 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1)	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Гимнастикалық қабырғаға алма-кезек адымдап жоғары және төмен көтерілу, қол-аяқ қимылдарын үйлестіру 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Гимнастикалық қабырғаға көтерілу. -Кедергілерден (2 метр қашыықтан) допты басынан асыра лақтыру . . Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1)	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Кобелек» ересек ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Бұрама қарлы жолмен жүру, - әртүрлі бағытта жүгіру белгі бойынша тоқтауды қалыптастыру. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Қуыр-қуыр қуырмаш» (картотека №28) жүгіріп өту, бүйірлік адыммен арқанмен жүру 3. Ойын: «Күн мен түн» (картотека №5)	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Шанамен сырғанауды үйрету (бір-бірін сырғанату, төмен сырғанау). Көлденең нысанаға лақтыру. Мүз жолдарында сырғанауға жаттықтыру 3.Ойын: шанамен жарыс ойындар 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Ырғақты қимылмен тізені жоғары көтеріп, денені түзу ұстау, тұрақты тепе-теңдікті сақтау, -баспалдақтың тақтайшаларынан ырғақты түрде аттап өту.	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбею» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Шайбаны берілген бағытта таяқшасымен жүргізу, оны қақпаға дәдеп соғу - Қолды жігерлі түзету арқылы дұрыс бастапқы позицияны алу, заттарды алға - жоғары - қашықтыққа лақтыру . «Жыланша» жүру және жүгіру 3.Ойын:Хоккей

			<p>- Еденде тұрған баспалдақтың арасында жорғалау. 3.Ойын: «Өз жұбыңды тап» (карточка №3)</p>	
--	--	--	---	--



Тексерілді
Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру жетекшісі: Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай- балабақшасы

Жоспардың құралу кезеңі: 16.02 – 20.02.2026

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ - Орындықтан секіру кезінде аяқты белсенді түрде бұғу және жартылай бүгілген аяққа қону қабілетін бекіту; -солға бүйірлік кадамды ырғақты түрде орындау. 2. Ойындар:	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ - Орындықтан секіру кезінде аяқты белсенді түрде бұғу және жартылай бүгілген аяққа қону қабілетін бекіту; -солға бүйірлік кадамды ырғақты түрде орындау. 2. Ойындар:	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Орындықтан секіру кезінде аяқты белсенді түрде ніп, жартылай бүгілген аяққа қонуға үйрету; - «жыланмен» жүгіру жаттығулары, заттар арасында жүгіру бағытын өзгерту қабілетін жақсарту; ойын жаттығулары арқылы балалардың қозғалыс тәжірибесін байыту 3. Қимылдық ойыны: №14 3.Ойын: «Теңге алу» (карточка №3) 4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: -«Дәл нысанаға» ойын жаттығуларында лақтыру дағдыларын дамыту.Шанамен сырғанау дағдысын қалыптастыру үшін шана эстафетасын үйрету 3.Ойын: «Өз үйіңді тап» (карточка №14) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Қолды жігерлі түзете отырып, құм дорбаларын алға - жоғары - қашықтыққа лақтыруды үйрену. Қолдың әртүрлі позицияларымен доптардың үстінен аттап	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -2 метр қашықтықта тұрып, көтерілген қолдың биіктігінде керілген жіптің үстінен допты лақтыруды үйрету. -Орындықтан секіргеннен кейін тепе-теңдікті сақтау қабілетін нығайту, бас пен денені тік ұстау, алға қарау 3. Ойын: «Асық ату» 4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»

			<p>жүру жаттыгулары 3. Ойын: «Түрлі-түсті көліктер» (карточка №36)</p> <p>3. Ойын: «Арқан тарту» (карточка №16)</p> <p>4. Тыныс алу жаттыгуы: «Насос»</p>	
--	--	--	---	--

Тексерілді



Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру жетекшісі: Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай балабақшасы

Жоспардың құрулу кезеңі: 23.02 – 27.02.2026

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ - Допты қақпаға домалауға үйрету, орындықтан секіргеннен кейін тепе-теңдікті сақтауға, бас пен денені тік ұстауға, алға қарауға дағдыландыру; 3 Қимылдық ойыны: № 14 «Қояндар»	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Жоғары көтерілген қолдың биіктігінде созылған допты тордың үстінен жігерлі лақтыру, допты алға - жоғары бағыттау қабілеттерін бекіту. - Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу жаттығулары, аралықтан аралыққа өту, қосымша адыммен оңға қарай өту 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №) Құжаттармен жұмыс	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Гимнастикалық қабырғаға шығып, төмен түсуді үйрену; - заттардың арасында допты домалау қабілетін бекіту; жетекшінің түсіндірмесін тыңдау, шоуды қадағалау, қимылды басқа балалармен үйлестіре отырып орындау 3. Ойын:«Мергендер (картотека №58) жалғастыру, реакция жылдамдығын, зейінін дамыту. -Доптарды заттардың арасына айналдыру, екі	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Балаларды шнурдың астына тура және жан-жаққа шығуға, екі аяқпен секіруге, -түзу бағытта 2-3м қашықтықта алға жыюқуға және әртүрлі заттарды айналып иілуге үйрету 3.Ойын: «Оқтау тартыс» (картотека №46) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Дұрыс жүру рефлексін қалыптастыру үшін бір	1)«Ақбөбек» мектепалды ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Тұрақты тепе-теңдікті сақтауды үйрету, тақтай үстімен екі жақтан жүру. -Көлденең бағытта тұрған баспалдақтан аттап, оңға қарай жүру, 3. Қимылдық ойыны: №15

<p>жоғары бағыттау қабілеттерін бекіту. - Гимнастикалық қабырғаға өрмелесу жаттығулары, аралықтан аралыққа өту, қосымша адыммен оңға қарай өту 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №) Құжаттармен жұмыс</p>	<p>тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ - Допты қақпаға домалауға үйрету, орындықтан секіргеннен кейін тепендікті сақтауға, бас пен денені тік ұстауға, алға қарауға дағдыландыру; 3. Қимылдық ойыны: № 14 «Қояндар»</p>	<p>қолмен алға қарай лақтыру және қағып алу 3. Қимылды ойын: №10</p>	<p>сызық бойымен жүру кезінде тұрақты тепендікті және біркелкі жүруді сақтауға жаттығулар жасау. -Фитбол добын берілген бағытта домалату дағдыларын бекіту, кеңістікті және қозғалыстарды өзін-өзі бақылау дағдыларын дамыту. 3. Ойын: Эстафеталық ойын 4. Тыныс алу жаттығуы: «Насос» 3) «Ақбота» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Футбол добын оң және сол аяқпен түзу сызықта домалату дағдыларын бекіту. -Аяқ арасына допты қысып жүруді бекітуді жалғастыру; допты тізе арасына алып секіру 3. Қим.ойын:Футбол 4. Жәй ким. ойын: «Қара да, қайтала»</p>	
---	--	--	---	--



Тексерілді

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбекжай- балабақшасы

Қараша 02.03-.06.03.2026ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар 1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: гимнастикалық қабырғаның екінші жартысына бекітілген көлбеу тақтай бойымен еңбектеу; - Нұсқаушымен 1м қашықтықта допты лақтыру және қағып алу. 3. Қимылдық ойыны: № 14 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты бір қолмен еденге лақтырып, екі қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. - Белгі бойынша тоқтау,	Ертеңгілік жаттығулар 1) «Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты бір қолмен еденге лақтырып, екі қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. - Белгі бойынша тоқтау, жүру және жүгіру, қозғалыс бағытын өзгерту 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №) 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - шаңғымен жүру; - екі аяқты секіру; - и/у "Қар добы"	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - еденде жатқан заттар арқылы аттау (олардың арасындағы қашықтық 25 см); - гимнастикалық қабырғаның екінші жартысына бекітілген көлбеу тақтай бойымен еңбектеу. 3. Ойын:«Мергендер (картотека №58) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Кобелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - еденде жатқан заттар арқылы аттау (олардың арасындағы қашықтық 25 см); - гимнастикалық қабырғаның екінші жартысына бекітілген көлбеу тақтай бойымен еңбектеу. 3. Ойын:«Мергендер (картотека №58) 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - еденде жатқан заттар арқылы аттау (олардың арасындағы қашықтық 25 см); - гимнастикалық қабырғаның екінші	Ертеңгілік жаттығулар 1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Еденге тігінен орналасқан шеңбер ішінен еңбектеу; - допты жоғары лақтыру және қағып алу. 3. Қимылдық ойыны: №15 «Соқыр теке» 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Еденге тігінен орналасқан шеңбер ішінен еңбектеу; - допты жоғары лақтыру және қағып алу. 3. Қимылдық ойыны: №15 «Соқыр теке»

<p>жүру және жүгіру, қозғалыс бағытын өзгерту 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>3. Қимылды ойын: №10 4. Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>жартысына бекітілген көлбеу тақтай бойымен еңбектеу.</p> <p>3. Ойын: «Мергендер (картотека №58)</p> <p>2) «Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: Нысанаға лақтыру, жүгіру және секіру арқылы қысқы маусымдағы қимылдық ойындарды қайталау 3. Ойын: Эстафеталық ойын 4. Тыныс алу жаттығуы: «Насос»</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>
--	---	--	--	---



Тексерілді

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай - балабақшасы

Қараша 03.03-13.03.2026ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Нұсқаушыға 1,5 м қашықтықта допты лақтыру және одан допты қағып алу; - еденде жатқан жалпақ шеңберге секіру. 3. Қимылдық ойыны: №15	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -- гимнастикалық орындық үстімен жүру, қол белде (орындық биіктігі 35см, ені 20см) -қатар қойылған кедергілердің арасымен алақанның көмегімен төрт аяқпен еңбектеу. (арақашықтығы 1 м, ұзындығы 6 м) Қимылды ойын: №2 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Нұсқаушыға 1,5 м қашықтықта допты лақтыру	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Көлбеу саты үсітмен өрмелеу; - гимнастикалық орындықта жүру (биіктігі 20 см, ені 20 см). 3. Қимылдық ойыны: №24 Итеріспек Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Көлбеу саты үсітмен өрмелеу; - гимнастикалық орындықта жүру (биіктігі 20 см, ені 20 см). 3. Қимылдық ойыны: №16 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -- нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, бұрылып кейін қарай жүгіру, аққаланы айналып жүгіру; - балалар бір-бірімен алма кезек шана тебу; - белгіленген бір жерге қос аяқпен секіру.	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -- нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, бұрылып кейін қарай жүгіру, аққаланы айналып жүгіру; - балалар бір-бірімен алма кезек шана тебу; - белгіленген бір жерге қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: Теңге алу №3 4. Тыныс алу жаттығуы: «Насос» Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру

<p>(арақашықтығы 1 м, ұзындығы 6 м) Қимылды ойын: №2</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>және одан допты қағып алу; - еденде жатқан жалпақ шеңберге секіру. 3. Қимылдық ойыны: №15</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>Қимылды ойын:Теңге алу №3 4.Тыныс алу жаттығуы: «Насос»</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
--	--	--	--	--

Тексерілді



Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ»бөбекжай -балабақшасы

Қазан 16.03-20.03.,2026ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім:	1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:	1)«Көбелек» ересек тобы Кіріспе бөлім:	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы Кіріспе бөлім:
1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -доптарды бір-біріне домалатады - доптарды кубиктер арасында домалатады, доптың бағытын өзгертеді Біртұтас 3. Ойын: «Соқыр тек» (картотека №14)	1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіру, қолдар мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру. - гимнастикалық орындықта ішпен жорғалауды күшейту, қолдармен тартылу. 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)	1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - екі аяқпен бір уақытта серпіліп солға, оңға, айналаға бұрылыстарды орындай отырып, секіреді 3. Ойын:«Поезд» (картотека №17)	1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: - бұрылыстармен орнында секіру жаттығулары, солға, оңға, айнала бір уақытта екі аяқпен серпілу. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Ақ серек-көк	1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: - бұрылыстармен орнында секіру жаттығулары, солға, оңға, айнала бір уақытта екі аяқпен серпілу. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Ақ серек-көк «Насос»
2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:	2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:	Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	2)«Балдәурен» ортаңғы тобы Кіріспе бөлім:	Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру
1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіру, қолдар мен аяқтардың қимылдарын	1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -доптарды бір-біріне домалатады		1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - құмы бар қашықшаны алысқа лақтыру. - гимнастикалық орындықта ішімен жорғалау, қолымен тартылу. Біртұтас тәрбие	

<p>үйлестіру. - гимнастикалық орындықта ішпен жорғалауды күшейту, қолдармен тартылу. 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>- доптарды кубиктер арасында домалатады, доптың бағытын өзгертеді Біртұтас 3. Ойын: «Соқыр тек» (картотека №14)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>3. Ойын: «Сақ құлақ» (картотека №38) 4. Тыныс алу жаттығуы: «Насос»</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
--	--	--	--	--

Тексерілді



Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншұақ»бөбекжай -балабақшасы

Қараша 23.03-27.03.2026ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - бағыт ауыстыра отырып жүгіру; биіктіктен төменге секіру; -көлбеу сатымен өрмелеу. 3. Қимылдық ойыны: №18	1)«Ақбөбек» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Шағын және кең қадамдармен жүгіру - Дөпты екі қолмен заттардың арасында домалату 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №)	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: екі аяқпен заттар арасынан секіру (биіктігі 5 см); - бағытты ауыстыра отырып,жүру және жүгіру; - гимнастикалық орынықта жүру (биіктігі 30 см, ені 20 см). 3. Қимылдық ойыны: № 19 Қара құлақ	1)«Көбелек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Дөпты еденге лақтыру және қолмен қағып алу; - екі аяқпен заттар арасынан секіру.(биіктігі5 см). 3. Қимылдық ойыны: №20 Үйсіз қоян	1)«Ақбөбек» мектепалды ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: Нысанаға заттарды лақтыра отырып, бәсекелестік сипаттағы элементтері бар қимылдық ойындар. -Шеңберге құм салынған қалташаны түсіру 3. Ойын: «Айгөлек» (картотека №12) 4.Жәй қим. ойын: «Ыстық дөп»
2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Шағын және кең қадамдармен жүгіру - Дөпты екі қолмен заттардың арасында домалату 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №)	2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - бағыт ауыстыра отырып жүгіру; биіктіктен төменге секіру; -көлбеу сатымен өрмелеу. 3. Қимылдық ойыны: №18	Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - басына құмы бар қапшықшаны қойып арқанмен бүйірімен жүру. - 3-4 метр қашықтықта, екі аяқпен тізе арасына қапты қысып, алға секіру	Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру

Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру		3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4) 4. Тыныс алу жаттығуы: «Насос» Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	
---	---	--	--	--



Тексерілді
Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру : Маханбет А.М.

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай- балабақшасы

Қараша 30.03-03.04.2026ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
<p>1)«Көбелек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Бір-біріне отырып допты домалатады, аяқты 1,5 м қашықтықта алшақ ұстап, доп қозғалысының бағытын сақтай білуді үйренеді.</p> <p>Біртұтас тәрбие</p> <p>3. Ойын: «Жаңылма» (картотека №36)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады.</p> <p>- допты лақтырып, қағып алады</p>	<p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады.</p> <p>- допты лақтырып, қағып алады</p> <p>Біртұтас тәрбие</p> <p>3.Ойын: «Итеріспек» (картотека №24)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Бір-біріне отырып допты домалатады, аяқты 1,5 м қашықтықта алшақ ұстап, доп қозғалысының бағытын</p>	<p>1)«Көбелек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>-Саптізбекте бір-бірден жүреді;</p> <p>-Нұсқаушының белгісі бойынша жәй жүгіріп, сылдырмақты алып келеді.</p> <p>3. Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p> <p>Құжаттармен жұмыс</p> <p>Өз білімін жетілдіру</p>	<p>1)«Көбелек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Қозғалыс бағытын сақтай отырып, төрт тағандап еңбектейді</p> <p>- аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап, допты бір-біріне домалатады.</p> <p>3.Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)</p> <p>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады.</p> <p>- шеңбер бойынша адымдап</p>	<p>1)«Ақбөбек» мектепалды тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Заттардың арасымен жүреді, жүгіреді, белгі бойынша шашырап жүгіреді, белгі бойынша қатарға тұрады.</p> <p>3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p> <p>Құжаттармен жұмыс</p> <p>Өз білімін жетілдіру</p>

<p>Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Игеріспе!» (карточка №24)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>сақтай білуді үйренеді. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Жаңылма» (карточка №36)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>жүреді, белгі бойынша жүгіреді. 3.Ойын: «Ұшқыштар» (карточка №1)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	
---	--	--	---	--