

Бейітмелік:  
Ауф

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуаю» бөбекжай -балабақшасы  
Қыркүйек 02.09 – 06.09.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау. 3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1) 2)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау. 3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1)</p>	<p>1)«Ақбөбек »ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - гимнастикалық орындықпен жүреді. 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1) 2) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен жәй жүгіру, тоқтау. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Айгөлек» (картотека №13)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды. - қолына көкөніс салынған себетті ұстап, гимнастикалық орындықпен жүреді. 3.Ойын: «Өз жұбыңды тап» (картотека №3)</p>	<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді. - Қос аяқпен (аяқ бірге-аяқ алшақ) секіреді. 3.Ойын: «Мысық пен қаздар» (картотека №2) 2) «Ақбөбек »ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - гимнастикалық орындықпен жүреді. 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1) 3) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді. - Қос аяқпен (аяқ бірге-аяқ алшақ) секіреді. 3.Ойын: «Мысық пен қаздар» (картотека №2)</p>	<p>1) «Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбектебір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен жәй жүгіру, тоқтау. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Айгөлек» (картотека №13)</p>

Бейсенбі  
Ауғ

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
Қыркүйек 09.09 – 13.09.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір-біріне отырып допты домалатады, аяқты 1,5 м қашықтықта алшақ ұстап, доп қозғалысының бағытын сақтай білуді үйренеді. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Жаңылма» (картотека №36) 2)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - допты лақтырып, қағып алады Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Итеріспек» (картотека №24)</p>	<p>1)«Ақбөбек »ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - допты лақтырып, қағып алады Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Итеріспек» (картотека №24) 2) «Балдаурен» кіші тобы. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір-біріне отырып допты домалатады, аяқты 1,5 м қашықтықта алшақ ұстап, доп қозғалысының бағытын сақтай білуді үйренеді. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Жаңылма» (картотека №36)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - шеңбер бойынша адымдап жүреді, белгі бойынша жүгіреді. 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1)</p>	<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Қозғалыс бағытын сақтай отырып, төрт тағандап еңбектейді - аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап, допты бір-біріне домалатады. 3.Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4) 2) «Ақбөбек »ересек тобы ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Допты белгіге дейін домалатады. - допты лақтырып , қағып алады. 3.Ойын:« Күн мен түн» (картотека №5) 3) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді. - Қос аяқпен (аяқ бірге-аяқ алшақ) секіреді. 3.Ойын: «Мысық пен қаздар» (картотека №2)</p>	<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Заттардың арасымен жүреді, жүгіреді, белгі бойынша шашырап жүгіреді, белгі бойынша қатарға тұрады. 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15) Құжаттармен жұмыс</p>

Белгімен:  
А 4

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
Қыркүйек 16.09 – 20.09.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп жүреді, тұрақты тепе-теңдікті сақтай білуді қалыптастасады; -еркін бағытта төрт тағандап еңбектейді 3. Ойын: «Ақ қоян» (картотека №6) 2)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Допты жоғары лақтырып, лақтыруға және қағып алады - допты қабырғаға лақтырып, қағып алады 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p>	<p>1)«Ақбөбек »ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Допты жоғары лақтырып, лақтыруға және қағып алады - допты қабырғаға лақтырып, қағып алады 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15) 2) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп жүреді, тұрақты тепе-теңдікті сақтай білуді қалыптастасады; -еркін бағытта төрт тағандап еңбектейді 3. Ойын: «Ақ қоян» (картотека №6)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. -гимнастикалық орындықта бүйірімен қосымша қадам жасай жүреді.. 3.Ойын: «Кеглилер» (картотека №13)</p>	<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -қатар тұрған кеглялар арасынан допты домалатады - аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап,допты бір-біріне домалатады. 3.Ойын: «Қояндар» (картотека №14) 2) «Ақбөбек »ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Гимнастикалық орындық үстімен тік жүріп өтеді - Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп өтеді 3.Ойын: «Орынды тап» (картотека №20)  3) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді. - Қос аяқпен (аяқ бірге-аяқ алшақ) секіреді. 3.Ойын: «Мысық пен қаздар» (картотека №2)</p>	<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Заттардың арасымен жүреді, жүгіреді, белгі бойынша шашырап жүгіреді. -1 мин тоқтамай жүгіреді 3.Ойын:топқа бөлініп</p>

Резюме:  
Ауф

Тәрбиелеу –

білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай-балабақшасы Қыркүйек 23.09 – 27.09.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1) «Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау. 3. Ойын: « Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1)</p> <p>2) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - гимнастикалық орындықпен жүреді. 3. Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1)</p>	<p>1) «Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - гимнастикалық орындықпен жүреді. 3. Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1)</p> <p>2) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау. 3. Ойын: « Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1)</p>	<p>1) «Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - адымдап ара қашықтықта қойылған текшелерден аттап, гимнастикалық орындықпен жүреді. 3. Ойын: «Өз жұбыңды тап» (картотека №3)</p>	<p>1) «Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді. - Қос аяқпен (аяқ бірге-аяқ алшақ) секіреді.. 3. Ойын: «Мысық пен қаздар» (картотека №2)</p> <p>2) «Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Жүру мен жүгірудің негізгі түрлерін орындау, оларды қарапайым дене жаттығуларымен алмастыру - Бір орында тұрып және қозғалыс барысында сапқа тұрады, сапта түзу жүреді. 3. Ойын: «Күн мен түн» (картотека №5)</p> <p>3) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен жәй жүгіру, тоқтау. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Қуыр-қуыр қуырмаш» (картотека №28)</p>	<p>1) «Кобелек» ортаңғы топ тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды. - қолына көкөніс салынған себетті ұстап, гимнастикалық орындықпен жүреді. Біртұтас тәрбие. 3. Ойын: «Жаяу көкпар» (картотека №43)</p>

Әсетейі:  
Ауф

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
Қыркүйек-Қазан 30.09 – 04.10.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - саптізбекте бір-бірден жүру; - доғаның астынан алақан мен тізе көмегімен төрт тағандап жорғалау. 3. Ойын: «Үйсіз қоян» (картотека №20) 2)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - 1 минут баяу қарқынмен жүгіру жаттығулары, қолдар мен аяқтардың үйлесімді жұмысы. - тепе-теңдікті сақтай отырып,басына құмы бар қапшықшаны қойып, жіптің үстімен жүру.Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Қыз қуу» (картотека № 45)</p>	<p>1)«Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - саптізбекте бір-бірден жүру; - доғаның астынан алақан мен тізе көмегімен төрт тағандап жорғалау. 3. Ойын: «Үйсіз қоян» (картотека №20) 2) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -саптізбекте бір-бірден жүру; - допты түзу бағытта домалату. 3. Ойын: «Нысанаға дәлде» (картотека №18)</p>	<p>1)«Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - допты кеглялар арасында домалату, доптың бағытын өзгерту. - тепе-теңдікті сақтай отырып,басына құмы бар қапшықшаны қойып, жіптің үстімен жүру. 3. Ойын: «Таяқшаны құлатып түсір» (картотека №10)</p>	<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді. - допты қақпаға домалату жаттығулары Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Арқан тарту» (картотека № 16)  2) «Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Допты баспен 5 метр қашықтыққа итеріп, алға бағытта төрт аяқпен жорғалау. - құрсау арқылы жан-жаққа өту жаттығулары. 3.Ойын:эстафеталық ойын  3)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -саптізбекте бір-бірден жүру; - допты түзу бағытта домалату. 3. Ойын: «Нысанаға дәлде» (картотека №18)</p>	<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - бұрылыстармен орнында секіру жаттығулары, солға, оңға, айнала бір уақытта екі аяқпен серпілу. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Ақ серек-көк серек» (картотека №26 )</p>

Бейсенбі  
Ауғ

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
Қазан 07.10 – 11.10.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -доптарды бір-біріне домалатады - доптарды жалаушаға дейін домалатады. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Түйілген орамал» (картотека № 18) 2)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №2  2. НҚТ:- фитболды саусақтармен қатты итеру және заттар арасында айналдыру кезінде бағытты өзгерту. - 50 см биіктікте арқан астынан оң және сол жақ бүйірлермен өту. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека № )</p>	<p>1)«Ақбөбек »ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -доптарды бір-біріне домалатады - доптарды жалаушаға дейін домалатады. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Түйілген орамал» (картотека № 18) 2) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүреді; -40 см биіктікте созылған жіптің астынан жорғалайды 3. Ойын:«Күншуақ пен жаңбыр» (картотека № )</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- фитболды саусақтармен қатты итеру және заттар арасында айналдыру кезінде бағытты өзгерту. - 50 см биіктікте арқан астынан оң және сол жақ бүйірлермен өту. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека № )</p>	<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -биіктікке секіреді, биіктікте ілулі қоңырауға қол тигізеді. Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Жаяу көкпар» (картотека №43 ) 2) «Ақбөбек »ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - заттардың арасында кезектесіп оң және сол аяқпен секіру. - керілген тордың үстінен допты лақтыру. Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Итеріспек» (картотека №24) 4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп» 3)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүреді; -40 см биіктікте созылған жіптің астынан жорғалайды 3. Ойын:«Күншуақ пен жаңбыр» (картотека № )</p>	<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - гимнастикалық орынықта бүйірлік кадамдармен жүру. - жіптер арқылы екі аяқпен секіру жаттығулары. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Тақия тастамақ» (картотека №15) 4.Тыныс алу жаттығуы: «Насос» Құжаттармен жұмыс</p>

Бейсенбі  
Ауғ

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуаю» бөбекжай -балабақшасы  
Қазан 14.10 – 18.10.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -төрт аяқпен жорғалау жаттығулары -3 доғаның астына ретімен жорғалайды 3. Ойын: «Лақтырам ұстап ал» (картотека №4) 2)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - гимнастикалық орындық үстімен бүйірімен жүру, орындықтан жеңіл секіру. - фитболды саусақтармен қатты итеру және кеглялар арасында домалатуды бекіту. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Көгермею» (картотека №20)</p>	<p>1)«Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. - 15 см биіктікке секіру жаттығулары. 3. Ойын: Эстафеталық ойын Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру 2) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -төрт аяқпен жорғалау жаттығулары -3 доғаның астына ретімен жорғалайды 3. Ойын: «Лақтырам ұстап ал» (картотека №4)</p>	<p>1)«Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - тапсырмаларды орындай отырып, шеңбер бойымен жүгіру жаттығулары. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Кім жылдам» (картотека №39)</p>	<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -40 см қашықтықта ұзындыққа секіреді -40 см биіктікте созылған жіптің астынан жорғалайды Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Ханталапай» (картотека №49) 2) «Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - қатар орналасқан кеглялар арасында фитболды «жыланша» домалату. - 20 см биіктікке секіру. 3. Ойын: «Аюлар мен аралар» (картотека №9) 3)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -биіктікке секіреді, биіктікте ілулі қоңырауға қол тигізеді 3. Ойын: «Ақху-қаздар» (картотека №8)</p>	<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. - 15 см биіктікке секіру жаттығулары. 3. Ойын: Эстафеталық ойын Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>

Бәрімен!  
А.Ф.

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
Қазан 21.10 – 25.10.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -доптарды бір-біріне домалатады - доптарды кубиктер арасында домалатады, доптың бағытын өзгертеді Біртұтас 3. Ойын: «Соқыр тек» (картотека №14) 2)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіру, қолдар мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру. - гимнастикалық орынықта ішпен жорғалауды күшейту, қолдармен тартылу. 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)</p> <p>Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы</p>	<p>1)«Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіру, қолдар мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру. - гимнастикалық орынықта ішпен жорғалауды күшейту, қолдармен тартылу. 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4) 2) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - екі аяқпен бір уақытта серпіліп солға, оңға, айналаға бұрылыстарды орындай отырып, секіреді 3. Ойын:«Поезд» (картотека №17)</p>	<p>1)«Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - құмы бар қапшықшаны алысқа лақтыру. - гимнастикалық орынықта ішімен жорғалау, қолымен тартылу. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Сақ құлақ» (картотека №38) 4.Тыныс алу жаттығуы: «Насос» Құжаттармен жұмыс</p>	<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - екі аяқпен бір уақытта серпіліп солға, оңға, айналаға бұрылыстарды орындай отырып, секіреді 3. Ойын:«Поезд» (картотека №17) 2) «Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіру , қолдар мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру. - гимнастикалық орынықта ішпен жорғалауды күшейту, қолдармен тартылу . Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Жаяу көкпар» (картотека №18) 4.Жәй ким. ойын: «Ыстық доп»  3)«Балдаурен» кіші тобы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - екі аяқпен бір уақытта</p>	Мерекелік күн.

			серпіліп солға, оңға, айналаға бұрылыстарды орындай отырып, секіреді 3. Ойын: «Поезд» (картотека №17)	
--	--	--	---	--

Білімменің  
Ауы

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбеужай -балабақшасы  
Жоспардың құрұлу кезеңі: 28.10 – 01.11.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: «Мысық пен тышқан»: -«Жыланша» жүру және жүгіру, әртүрлі бағытта: түзу сызықпен, барлық бағытта; белгілі бір тапсырмаларды орындаумен жүгіру. 3. Ойын: «Өз түсінді тап» 2)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: «Туннельден өт»: - Гимнастикалық қабырғаға көтерілу; - Оң және сол бүйірімен құрсаумен өту.3.Ойын: «Жұбынды тап» (картотека №3) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>1)«Ақбөбек »ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: «Туннельден өт»: - Гимнастикалық қабырғаға көтерілу; - Оң және сол бүйірімен құрсаумен өту.3.Ойын: «Жұбынды тап» (картотека №3) Құжаттармен жұмыс 2) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: «Мысық пен тышқан»: -«Жыланша» жүру және жүгіру, әртүрлі бағытта: түзу сызықпен, барлық бағытта; белгілі бір тапсырмаларды орындаумен жүгіру. 3. Ойын: «Өз түсінді тап»</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: «Тұзақтар»: - Шағын және кең қадамдармен жүгіру; - Гимнастикалық орындықта қолмен тартылып, жорғалау. 3. Ойын: «Арқан тартыс» (картотека №33)  Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: «Ұшак»: -доптарды көлденең нысанаға екі қолмен төменнен, кеудеден лақтырады. 3.Ойын: « Көтермею» (картотека №20) 2)«Ақбөбек »ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіру, қолдар мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру. - гимнастикалық орындықта ішпен жорғалауды күшейту, қолдармен тартылу. 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4) 3)«Балдаурен» кіші тобы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: «Үйінді тап»: - Қатардағы өз орнын табу -доптарды оң және сол қолмен қашықтыққа</p>	<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіру, қолдар мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру. - гимнастикалық орындықта ішпен жорғалауды күшейту, қолдармен тартылу. 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)</p>

Handwritten marks or scribbles in the top left corner.

			лақтыру Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	
--	--	--	--	--

Дүйсенбі  
Ақп

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
Жоспардың құралу кезеңі: 04.11 – 08.11.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Адай»күйі.</p> <p>1)«Көбелек» ортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Төннелден өт»: -төрт аяқпен жорғалау жаттығулары -3 доғаның астына ретімен жорғалайды 3. Ойын: «Өз түсінді тап»</p> <p>2)«Балдаурен» кіші тобы «Балдырған» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3 2. Ойындар: - «Бос орын» - «Түсі бойынша орныңды тап» - «Фигура жаса» 3. Ойын:«Ақ қоян» (картотека №6)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Адай»күйі.</p> <p>1)«Ақбөбек »ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Төннелден өт»: -төрт аяқпен жорғалау жаттығулары -3 доғаның астына ретімен жорғалайды 3. Ойын: «Өз түсінді тап»</p> <p>2) «Балдаурен» кіші тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Белгіні тыңда» -биіктікке секіреді, биіктікте ілулі қоңырауға қол тигізеді 3.Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ» (картотека №15)</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Адай»күйі.</p> <p>1)«Ақбөбек »ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Допты тордан лақтыр» -Гимнастикалық орындақта бүйірлік қадамдармен жүреді - қатар қойылған жіптер арқылы екі аяқпен секіру жаттығулары 3. Ұлттық ойын: «Түйілген орамал» (картотека №18)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Адай»күйі.</p> <p>1)«Көбелек» ортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Белгіні тыңда» -биіктікке секіреді, биіктікте ілулі қоңырауға қол тигізеді 3.Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ» (картотека №15)</p> <p>2) «Ақбөбек »ересек тобы</p> <p>«Достық» мектепалды тобы.</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Түлкішектер»: - Допты екі қолмен басынан асырып алысқа лақтырады - Допты тордан лақтырады 3.Ойын:«орныңды тап» (картотека №20) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p> <p>3)«Балдаурен» кіші тобы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Алысқа секір»:</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Адай»күйі.</p> <p>1)«Көбелек» ортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Біз көңілді балалар»: - Гимнастикалық орындақта ішімен жорғалайды - орындақтан жартылай бүгілген аяқпен секіреді 3.Ойын: «Жұбыңды тап» (картотека №3)</p>

			<p>-40 см қашықтықта ұзындыққа секіреді -40 см биіктікте созылған жіптің астынан жорғалайды 3. Ойын: «Ақ қоян» (картотека №6)</p>	
--	--	--	---	--

Бейсенбі  
Ауғ

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
Жоспардың құрұлу кезеңі: 11.11 – 15.11.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Көңіл ашар»</p> <p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №3 2. НҚҚ: - допты оң және сол қолмен (қашықтық 1,5-2м) лақтыру - допты тік нысанаға (нысананың биіктігі 1,2 м) лақтыру 3. Ойын: «Өз түсінді тап» 2)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №3 2. Ойындар: - «Алысқа лақтар» - «Кегляны құлат» - «Пішін жаса» 3. Ұлттық ойын: «Ханталапай» (картотека 49)</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Көңіл ашар»</p> <p>1)«Ақбөбек »ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚҚ: «Ыстық доп» - төрт тағандап 50 см биіктікте арқанның астынан жорғалау. 3. Ұлттық ойын: «Доппен соғуСанамақ» (картотека №30) 2) «Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚҚ: - допты оң және сол қолмен (қашықтық 1,5-2м) лақтыру - допты тік нысанаға (нысананың биіктігі 1,2 м) лақтыру 3. Ойын: «Өз түсінді тап»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Көңіл ашар»</p> <p>1)«Ақбөбек »ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. Ойындар: - «Алысқа лақтар» - «Кегляны құлат» - «Пішін жаса» 3. Ұлттық ойын: «Ханталапай» (картотека 49)</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Көңіл ашар»</p> <p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №3 2. НҚҚ: «Секір - секір» - бір-бірінен 10 см қашықтыққа орналасқан модульдермен жүру -отырған күйде, аяқты алашақ, заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату 3. Ұлттық ойын: «Ханталапай» (картотека 49) 2) «Ақбөбек »ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. Ойындар: - «Көңілді жарыс» - «Кім жақсы секіреді?» - «Үш орындық» (картотека №22) 3)«Балдаурен» кіші тобы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚҚ: «Секір - секір»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Көңіл ашар»</p> <p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №3 2. НҚҚ: «Ыстық доп» - төрт тағандап 50 см биіктікте арқанның астынан жорғалау. 3. Ұлттық ойын: «Доппен соғуСанамақ» (картотека №30)</p>

			<p>- бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан модульдермен жүру - отырған күйде, аяқты алшак, заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату 3. Ұлттық ойын: «Ханталапай» (картотека 49)</p>	
--	--	--	--	--

Белгімені:  
Анн

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуаю» бөбежқай -балабақшасы  
Жоспардың құрылу кезеңі: 18.11 – 22.11.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар Бітұтас тәрбие «Сарыарқа» күйі 1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Сылдырлат»: -гимнастикалық қабырғаға көтеріліп, төмен түсу (биіктігі 1,5м). -кегялардың, доғаның арасында төрт тағандап еңбектеу. 3. Ойын: «Көңілді біз балалар» (картотека №10) 2)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №4 2. Ойындар: - «Кімнің звеносы тез жиналады?» - «Жалаушадан ары лақтыр» 3.«Карусель» Күжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Бітұтас тәрбие «Сарыарқа» күйі 1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. Ойындар: - «Кімнің звеносы тез жиналады?» - «Жалаушадан ары лақтыр» 3.«Карусель» 2)«Балдаурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Сылдырлат»: -гимнастикалық қабырғаға көтеріліп, төмен түсу (биіктігі 1,5м). -кегялардың, доғаның арасында төрт тағандап еңбектеу. 3. Ойын: «Көңілді біз балалар» (картотека №10)</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Бітұтас тәрбие «Сарыарқа» күйі 1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Кім епті?»: - Екі қолмен, бір қолмен доптарды алысқа лақтыру - екі қолмен бастың артынан кедергілерден (2м қашықтықтан) доптарды лақтыру 3.Ойын: «Сұр қоян жуынады» (картотека №6) 2 «Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Кұрсауға дәлдеп түсір»: - екі аяқпен орнында ұзындыққа секіру - 40 см қашықтыққа алға секіру 3. Ойын:«Кішкене аттар»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Бітұтас тәрбие «Сарыарқа» күйі 1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Шалшықтан секір»: - екі аяқпен орнында ұзындыққа секіру -2-3 метр қашықтықта алға екі аяқпен секіру 3 Ұлттық ойын: «Түйілген орамал»№18</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Бітұтас тәрбие «Сарыарқа» күйі 1)«Көбелек»ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Ең епті, ең жылдам»: -доптарды бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтыру және оларды қағып алу (1,5 м қашықтықта) 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15) 3)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: «Ең епті, ең жылдам»: -доптарды бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтыру және оларды қағып алу (1,5 м қашықтықта) 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p>

*Тексерілген  
Анн*

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
Жоспардың құралу кезеңі: 25.11 – 29.11.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Көбелек» ортаңғы топ</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: «Сылдырлат»: -гимнастикалық қабырғаға көтеріліп, төмен түсу (биіктігі 1,5м). -кеглярдың, доғаның арасында төрт тағандап еңбектеу. 3. Ойын: «Өз үйіңді тап» (картотека №14) <b>2)«Балдаурен» кіші тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ - Заттардың арасына «жыланша» төрт аяқпен жорғалау -Екі қолмен заттардың арасынан допты домалату (қашықтық 4 метр) 2. Ойындар: - «Кімнің звеносы тез жиналады?» - «Жалаушадан ары лақтыр» 3.«Карусель»:</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Ақбөбек»ересек тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ - Заттардың арасына «жыланша» төрт аяқпен жорғалау -Екі қолмен заттардың арасынан допты домалату (қашықтық 4 метр) 2. Ойындар: - «Кімнің звеносы тез жиналады?» - «Жалаушадан ары лақтыр» 3.«Карусель»:</p> <p><b>2) «Балдаурен» кіші тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: «Сылдырлат»: -гимнастикалық қабырғаға көтеріліп, төмен түсу (биіктігі 1,5м). -кеглярдың, доғаның арасында төрт тағандап еңбектеу. 3. Ойын: «Өз үйіңді тап»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Ақбөбек»ересек тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Құрсауға дәлдеп түсір»: - екі аяқпен орнында ұзындыққа секіру - 40 см қашықтыққа алға секіру 3. Ойын:«Түрлі-түсті көліктер» (картотека №36) <b>2)«Балдаурен» кіші топ</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Еденге тігінен орналасқан шеңбер ішінен еңбектеу; - допты жоғары лақтыру және қағып алу. 3. Қимылдық ойыны: №14 <b>3)«Көбелек» ортаңғы тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Еденге тігінен орналасқан шеңбер ішінен еңбектеу; - допты жоғары лақтыру және қағып алу.</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Көбелек» ортаңғы топ</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Шалшықтан секір»: - екі аяқпен орнында ұзындыққа секіру -2-3 метр қашықтықта алға екі аяқпен секіру 3.Ойын: «Өз үйіңді тап» (картотека №14) <b>2)«Ақбөбек» ересек тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: 3.Ойын: «Теңге алу» (картотека №3) 4.Жәй ким. ойын: «Ыстық доп»  Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Көбелек»ортаңғы тобы</b> «Жұлдыз»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Асықтарды көлденең нысанаға 2-2,5 метр қашықтықта лақтыру 3. Ойын: «Асық ату» 4.Жәй ким. ойын: «Ыстық доп» <b>2)«Көбелек» ортаңғы тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: «Шалшықтан секір»: - екі аяқпен орнында ұзындыққа секіру -2-3 метр қашықтықта алға екі аяқпен секіру 3.Ойын: «Өз үйіңді тап» (картотека №14)  <b>3)«Ақбөбек»ересек тобы</b> «Жұлдыз»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:</p>

<p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>(картотека №14)</p>	<p>3. Қимылдық ойыны: №14 4)«Ақбөкеу»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ; «Құрсауға дәлдеп түсір»: - екі аяқпен орнында ұзындыққа секіру - 40 см қашықтыққа алға секіру 3. Ойын:«Түрлі-түсті көліктер» (картотека №36) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>-Асықтарды көлденең нысанаға 2-2,5 метр қашықтықта лақтыру 3. Ойын: «Асық ату» 4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>
---	------------------------	--	--	--

Тәрбиелік  
Ауф

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
Жоспардың құрғалу кезеңі: 02.12 – 06.12.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «ЕРКЕ СЫЛҚЫМ» күйі 1) «Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: гимнастикалық қабырғаның екінші жартысына бекітілген көлбеу тақтай бойымен еңбектеу; - Нұсқаушымен 1м қашықтықта допты лақтыру және қағып алу. 3. Қимылдық ойыны: № 14 «Қояндар» 2) «Балдәурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты бір қолмен еденге лақтырып, екі қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. - Белгі бойынша тоқтау, жүру және жүгіру, қозғалыс бағытын өзгерту 3. Ойын: «Бос орын» (картотека № )</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «ЕРКЕ СЫЛҚЫМ» күйі 1) «Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты бір қолмен еденге лақтырып, екі қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. - Белгі бойынша тоқтау, жүру және жүгіру, қозғалыс бағытын өзгерту 3. Ойын: «Бос орын» (картотека № ) 2) «Балдәурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: гимнастикалық қабырғаның екінші жартысына бекітілген көлбеу тақтай бойымен еңбектеу; - Нұсқаушымен 1м қашықтықта допты лақтыру және қағып алу. 3. Қимылдық ойыны: № 14 «Қояндар»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «ЕРКЕ СЫЛҚЫМ» күйі 1) «Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: Нысанаға лақтыру, жүгіру және секіру арқылы қысқы маусымдағы қимылдық ойындарды қайталау 3. Ойын: Эстафеталық ойын 4. Тыныс алу жаттығуы: «Насос» еңбектеу 3. Ойын: «Оқтау тартыс» (картотека №46 )</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «ЕРКЕ СЫЛҚЫМ» күйі 1) «Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - еденде жатқан заттар арқылы аттау (олардың арасындағы қашықтық 25 см); - гимнастикалық қабырғаның екінші жартысына бекітілген көлбеу тақтай бойымен еңбектеу. 3. Ойын: «Мергендер (картотека №58 ) 2) «Балдәурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - шаңғымен жүру; - екі аяқты секіру; - и/у "Қар добы" 3. Қимылдық ойын: №10 4. Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «ЕРКЕ СЫЛҚЫМ» күйі 1) «Көбелек» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Еденге тігінен орналасқан шеңбер ішінен еңбектеу; - допты жоғары лақтыру және қағып алу. 3. Қимылдық ойыны: №15 «Соқыр теке»</p>

*Результат:*  
*Анн*

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
Жоспардың құралу кезеңі: 09.12– 13.12.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Кішкентай»күйі</p> <p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Нұсқаушыға 1,5 м қашықтықта допты лақтыру және одан допты қағып алу; - еденде жатқан жалпақ шеңберге секіру. 3. Қимылдық ойыны: №15 2)«Балдәурен»кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -- гимнастикалық орындық үстімен жүру,қол белде (орындық биіктігі 35см, ені 20см) -қатар қойылған кедергілердің арасымен алақанның көмегімен төрт аяқпен еңбектеу. (арақашықтығы 1 м, ұзындығы 6 м) Қимылды</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Кішкентай»күйі</p> <p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -- гимнастикалық орындық үстімен жүру,қол белде (орындық биіктігі 35см, ені 20см) -қатар қойылған кедергілердің арасымен алақанның көмегімен төрт аяқпен еңбектеу. (арақашықтығы 1 м, ұзындығы 6 м) Қимылды ойын: №2 2)«Балдәурен» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Нұсқаушыға 1,5 м қашықтықта допты лақтыру және одан допты қағып алу; - еденде жатқан жалпақ</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Кішкентай»күйі</p> <p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 2)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Көлбеу саты үсітмен өрмелеу; - гимнастикалық орындықта жүру (биіктігі 20 см, ені 20 см). 3. Қимылдық ойыны: №16 Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Кішкентай»күйі</p> <p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -- нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап,бұрылып кейін қарай жүгіру, аққаланы айналып жүгіру; - балалар бір-бірімен алма кезек шана тебу; -белгіленген бір жерге қос аяқпен секіру. Қимылды ойын:Теңге алу №3 4.Тыныс алу жаттығуы: «Насос» Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Кішкентай»күйі</p> <p>1)«Көбелек» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - 20 см биіктіктен тереңдікке секіру; - көлбеу баспалдақпен қосымша қадаммен өрмелеу; Ескерту. "Бір шеңбермен" қозғалмалы ойын" 3. Қимылдық ойыны: №17 Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>

ойын: №2 Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	шеңберге секіру. Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру			
--	---	--	--	--

*Бейсенбі*  
*Амур*

Тәрбиелеу –

білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы

Жоспардың құралу кезеңі: 16.12 – 20.12.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Балқаймақ»күйі</p> <p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - бағыт ауыстыра отырып жүгіру; биіктіктен төменге секіру; -көлбеу сатымен өрмелеу. 3. Қимылдық ойыны: №18 2)«Ақкөгершін»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Шағын және кең қадамдармен жүгіру - Допты екі қолмен заттардың арасында домалату 3. Ойын: «Бос орын» (картотека № ) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Балқаймақ»күйі</p> <p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Шағын және кең қадамдармен жүгіру - Допты екі қолмен заттардың арасында домалату 3. Ойын: «Бос орын» (картотека № ) 2)«Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - бағыт ауыстыра отырып жүгіру; биіктіктен төменге секіру; -көлбеу сатымен өрмелеу. 3. Қимылдық ойыны: №18 3)«Құлыншақ»мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Балқаймақ»күйі</p> <p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - басына құмы бар қапшықшаны қойып арқанмен бүйірімен жүру. -3-4 метр қашықтықта, екі аяқпен тізе арасына қапты қысып, алға секіру 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4) 4.Тыныс алу жаттығуы: «Насос» 2)«Жұлдыз» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: екі аяқпен заттар арасынан секіру (биіктігі 5 см); - бағытты ауыстыра отырып,жүру және жүгіру; - гимнастикалық</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Балқаймақ»күйі</p> <p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты еденге лақтыру және қолмен қағып алу; - екі аяқпен заттар арасынан секіру.(биіктігі5 см). 3. Қимылдық ойыны: №20 Үйсіз қоян 2)«Құлыншақ»мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: – шаңғымен жылжитын қадам; - шағын беткейде жиналу; 3. Қимылды ойыны: №20 4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп» Құжаттармен жұмыс</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Балқаймақ»күйі</p> <p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: Нысанаға заттарды лақтыра отырып, бәсекелестік сипаттағы элементтері бар қимылдық ойындар. -Шеңберге құм салынған қалташаны түсіру 3. Ойын: «Айгөлею» (картотека №12) 4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп» Құжаттармен жұмыс 2)«Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты еденге лақтыру және қолмен қағып алу; - екі аяқпен заттар арасынан секіру.(биіктігі5</p>

	<p>2. НҚТ: – көлбеу тақтамен жүру; - бөренелер арқылы оң және сол жақ бүйірімен секіру;</p> <p>3. Қимылды ойын: №18 <b>Түйілген орамал</b></p> <p>4. Тыныс алу жаттығуы: «Жәй демаламыз»</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>орындықта жүру (биіктігі 30 см, ені 20 см).</p> <p>3. Қимылдық ойыны: №19 <b>Қара құлақ 3)«» ортаңғы тобы</b></p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ: екі аяқ ПЕН заттар арасынан секіру (биіктігі 5 см); - бағытты ауыстыра отырып, жүру және жүгіру; - гимнастикалық орындықта жүру (биіктігі 30 см, ені 20 см).</p> <p>3. Қимылдық ойыны: №19 <b>Қара құлақ</b></p>	<p>Өз білімін жетілдіру</p>	<p>см).</p> <p>3. Қимылдық ойыны: №20 <b>Үйсіз қоян 3)«Ақбота» ересек тобы</b></p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ: Нысанаға заттарды лақтыра отырып, бәсекелестік сипаттағы элементтері бар қимылдық ойындар. - Шеңберге құм салынған қалташаны түсіру</p> <p>3. Ойын: «<b>Айгөлек</b>» (картотека №12)</p> <p>4. Жәй қим. ойын: «<b>Ыстық доп</b>» Құжаттармен жұмыс</p>
--	--	---	-----------------------------	---

Тәрбиелену  
Ауыл

Тәрбиелену –

білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай - балабақшасы

Жоспардың құралу кезеңі: 23.12 – 27.12.2024

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1) «Көбелек» ортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>-Саптізбекте бір-бірден жүру;</p> <p>-Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау.</p> <p>3. Ойын: «Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1)</p> <p>2) «Ақбөбек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады.</p> <p>- гимнастикалық орындықпен жүреді.</p> <p>3. Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1)</p>	<p>1) «Ақбөбек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады.</p> <p>- гимнастикалық орындықпен жүреді.</p> <p>3. Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1)</p> <p>2) «Көбелек» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>-Саптізбекте бір-бірден жүру;</p> <p>-Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау.</p> <p>3. Ойын: «Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1)</p>	<p>1) «Ақбөбек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады.</p> <p>- адымдап ара қашықтықта қойылған текшелерден аттап, гимнастикалық орындықпен жүреді.</p> <p>Біртұтас тәрбие</p> <p>3. Ойын: «Арқан тарту» (картотека №16)</p> <p>11:10-11:40</p> <p>2) «Көбелек» ортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>-Саптізбекте бір-бірден жүру;</p> <p>-Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен жәй жүгіру, тоқтау.</p> <p>Біртұтас тәрбие</p> <p>3. Ойын: «Айгөлек» (картотека №13)</p> <p>3) «Балдәурен» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p>	<p>1) «Көбелек» ортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>-Саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді.</p> <p>- Қос аяқпен (аяқ бірге-аяқ алшақ) секіреді.</p> <p>3. Ойын: «Мысық пен қаздар» (картотека №2)</p>	<p>1) «Ақбөбек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>Қысқы ойындарға қызығушылықтарын арттыру.</p> <p>Қар кесектерінен лақтыру</p> <p>3. Ойын: Эстафеталық ойындар</p> <p>2) «Көбелек» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>-Саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді.</p> <p>- Қос аяқпен (аяқ бірге-аяқ алшақ) секіреді.</p> <p>3. Ойын: «Мысық пен қаздар» (картотека №2)</p> <p>3) «Ақбөбек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>Қысқы ойындарға қызығушылықтарын арттыру.</p> <p>Қар кесектерінен лақтыру</p> <p>3. Ойын: Эстафеталық ойындар</p>

		<p>-Сағтiзбекте бiр-бiрден жүру; -Нұсқаушының белгiсi бойынша жәй қадаммен жәй жүгiру, тоқтау. Бiртұтас тәрбие 3. Ойын: «Айгөлек» (картотека №13)</p>		
--	--	---	--	--

Решениі  
Алғаш

Тәрбиелеу –

білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай - балабақшасы

Жоспардың құрұлу кезеңі: 30.12 – 3.01.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір-біріне отырып допты домалатады, аяқты 1,5 м қашықтықта алшақ ұстап, доп қозғалысының бағытын сақтай білуді үйренеді. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Жаңылма» (картотека №36) 2)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Заттардың арасымен жүреді, жүгіреді, белгі бойынша шашырап жүгіреді, белгі бойынша қатарға тұрады. 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15) Құжаттармен жұмыс</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - допты лақтырып, қағып алады Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Итеріспек» (картотека №24) 2)«Көбелек» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір-біріне отырып допты домалатады, аяқты 1,5 м қашықтықта алшақ ұстап, доп қозғалысының бағытын сақтай білуді үйренеді. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Жаңылма» (картотека №36)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - шеңбер бойынша адымдап жүреді, белгі бойынша жүгіреді. 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1) 2)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүреді; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй жүгіріп, сылдырмақты алып келеді. 3. Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p>	<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Қозғалыс бағытын сақтай отырып, төрт тағандап еңбектейді - аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап, допты бір-біріне домалатады. 3.Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Заттардың арасымен жүреді, жүгіреді, белгі бойынша шашырап жүгіреді, белгі бойынша қатарға тұрады. 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15) Құжаттармен жұмыс 2)«Көбелек» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Қозғалыс бағытын сақтай отырып, төрт тағандап еңбектейді - аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап, допты бір-біріне домалатады. 3.Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)</p>

Дамытушы:  
Анур

Тәрбиелеу –

білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы

Жоспардың құрұлу кезеңі: 06.01– 10.01.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп жүреді, тұрақты тепе-теңдікті сақтай білуді қалыптастасады; -еркін бағытта төрт тағандап еңбектейді 3. Ойын: «Ақ қоян» (картотека №6)</p> <p>2)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Допты жоғары лақтырып, лақтыруға және қағып алады - допты қабырғаға лақтырып, қағып алады 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Допты жоғары лақтырып, лақтыруға және қағып алады - допты қабырғаға лақтырып, қағып алады 3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p> <p>2)«Кобелек» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп жүреді, тұрақты тепе-теңдікті сақтай білуді қалыптастасады; -еркін бағытта төрт тағандап еңбектейді 3. Ойын: «Ақ қоян» (картотека №6)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. -гимнастикалық орындықта бүйірімен қосымша қадам жасай жүреді.. 3.Ойын: «Кеглилер» (картотека №13)</p> <p>2)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүреді; -Қатар тұрған жіптерден, таяқшалардан қос аяқтап секіреді 3. Ойын:Асық» (картотека №10)</p>	<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -қатар тұрған кеглялар арасынан допты домалатады - аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап,допты бір-біріне домалатады. 3.Ойын: «Қояндар» (картотека №14)</p>	<p>1)«Кобелек»ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Заттардың арасымен жүреді, жүгіреді, белгі бойынша шашырап жүгіреді. -1 мин тоқтамай жүгіреді 3.Ойын:топқа бөлініп эстафеталық ойын</p> <p>2)«Балдәурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -қатар тұрған кеглялар арасынан допты домалатады - аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап,допты бір-біріне домалатады. 3.Ойын: «Қояндар» (картотека №14)</p>

Результат  
Анн

Тәрбиелеу –

білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай - балабақшасы

Жоспардың құралу кезеңі: 13.01 – 17.01.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау. 3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - гимнастикалық орындықпен жүреді. 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен жәй жүгіру, тоқтау. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Қуыр-қуыр қуырмаш» (картотека №28) 2)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен жәй жүгіру, тоқтау. Біртұтас тәрбие 3. Ойын: «Қуыр-қуыр қуырмаш» (картотека №28)</p>	<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді. - Қос аяқпен (аяқ бірге-аяқ алшақ) секіреді.. 3.Ойын: «Мысық пен қаздар» (картотека №2)</p>	<p>1)«Көбелек»ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Заттардың арасымен жүреді, жүгіреді, белгі бойынша шашырап жүгіреді. -1 мин тоқтамай жүгіреді 3.Ойын:топқа бөлініп эстафеталық ойын 2)«Балдәурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді. - Қос аяқпен (аяқ бірге-аяқ алшақ) секіреді.. 3.Ойын: «Мысық пен қаздар» (картотека №2)</p>

Бекітетін:  
Жүз

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
Жоспардың құралу кезеңі: 20.01 – 24.01.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан, тұрып лақтыру. -1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру. Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру (орындық биіктігі 35см, ені 20см).</p> <p>Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу</p> <p>3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1) 2)«Балдәурен» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жорғалау, -Допты бастың артынан, бүгілген қолдарды жігерлі түзету арқылы допка алға және жоғары қарай лақтырыу 3.Ойын: «Ұшқыштар»</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жорғалау, -Допты бастың артынан, бүгілген қолдарды жігерлі түзету арқылы допка алға және жоғары қарай лақтырыу 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1) Құжаттармен жұмыс</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен жүру (жалпақ табанның алдын алу) . - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасында қол тигізбестен жорғалау, солға және оңға бағытты өзгерту Біртұтас тәрбие 3.Ойын: «Арқан тарту» (картотека №16) 2)«Балдәурен» кіші топ 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -қатар тұрған кеглялар арасынан допты домалатады - аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап,допты бір-біріне домалатады. 3.Ойын: «Қояндар» (картотека №14)</p>	<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу . - Допты бастың артынан екі қолмен лақтыру 3.Ойын: «Мысық пен қаздар» (картотека №2)</p>	<p>1)«Көбелек»ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Балаларды хоккей ойынымен таныстыру, бастапқы қозғалыс шиклін жасайтын дұрыс бастапқы позицияны алуға үйрету. Шайбаны алға түзу бағытта жүргізу 3.Ойын: «Хоккей»</p>

(картотека №1) Құжаттармен жұмыс				
-------------------------------------	--	--	--	--

Тәрбиелеу –  
 білім беру процесінің циклограммасы  
 Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
 Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
 Жоспардың құрулу кезеңі: 27.01 – 31.01.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      -Еденге қойылған қырлы тақтаймен жүру (ені 15см, ұзындығы 2м). -Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу .                      - Еденге қойылған тақтайшадан екі аяқпен секіруге                      3. Ойын: «Жаңылма» (картотека №36)</p> <p>2)«Балдәурен» кіші тобы                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      - Көлденең нысанаға 2 метр қашықтықтан лақтыру                      -. Кең қадамдар жасай отырып, жылдам қарқынмен жүгіру ,                      - қол қимылдарын жүгіру қадамдарының үйлестіру.                      Аяқтың ұшынан өкшегеалмастырып тұру Біртұтас тәрбие                      3.Ойын: «Итеріспек» (картотека №24)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      - Көлденең нысанаға 2 метр қашықтықтан лақтыру                      -. Кең қадамдар жасай отырып, жылдам қарқынмен жүгіру ,                      - қол қимылдарын жүгіру қадамдарының үйлестіру.                      Аяқтың ұшынан өкшегеалмастырып тұру Біртұтас тәрбие                      3.Ойын: «Итеріспек» (картотека №24)</p> <p>2)«Балдәурен» кіші тобы                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      -Еденге қойылған қырлы тақтаймен жүру (ені 15см, ұзындығы 2м). -Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу .                      - Еденге қойылған тақтайшадан екі аяқпен секіруге                      3. Ойын: «Жаңылма» (картотека №36)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      -Көлденең нысанаға 2 метр қашықтықтан лақтыру,                      -көзді дамыту және лақтыратын қолмен бірдей аяқты сәл шетке шығару. - Құрсаудан құрсауға екі аяқпен секіру                      3.Ойын: «Үшқыштар» (картотека №1)</p>	<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      -Құрсауларды түзу сызықпен домалатуды, жылдам қарқынмен жүгіру (қашықтық 15м) үйрету.                      - Еденге төселген қырлы тақтаймен жүру (ені 15см, ұзындығы 2м).                      3.Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)</p>	<p>1)«Кобелек» ортаңғы тобы                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      - Қозғалыстың дұрыс бастапқы циклін жасай отырып, хоккей ойнау                      - Шайбаны алға бағытта жүргізу                      -Лақтыру кезінде қолды сәл шетке қою                      3.Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p>

*Тәрбиелену*

Тәрбиелеу –  
 білім беру процесінің циклограммасы  
 Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
 Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
 Жоспардың құрылу кезеңі: 03.02– 07.02.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Шеңберден шеңберге секіру</li> <li>-Тізені жоғары көтеріп жүру кезектесіп жылдам қарқынмен жүгіру (қашықтық 20м) - Құрсауларды түзу бағытта домалату.</li> </ul> <p>3. Ойын: «Ақ қоян» (картотека №6)</p> <p>2) «Балдәурен»кіші тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Еденде отырып допты бастың артынан алысқа лақтыру,</li> <li>- бүгілген қолды жігерлі түзете отырып лақтыру.</li> <li>- Құрсаудан құрсауға секіру</li> </ul> <p>3. Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Еденде отырып допты бастың артынан алысқа лақтыру,</li> <li>- бүгілген қолды жігерлі түзете отырып лақтыру.</li> <li>- Құрсаудан құрсауға секіру</li> </ul> <p>3. Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №15)</p> <p>2)«Балдәурен» кіші тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Шеңберден шеңберге секіру</li> <li>-Тізені жоғары көтеріп жүру кезектесіп жылдам қарқынмен жүгіру (қашықтық 20м) - Құрсауларды түзу бағытта домалату.</li> </ul> <p>3. Ойын: «Ақ қоян» (картотека №6)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ: -Кернеуді дұрыс ұстауды (жоғарыда 4 саусақ, астыңғы жағында үлкен), кезектесіп кадамдармен гимнастикалық қабырғаға көтерілуді, қолдар мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру. Допты бастың артынан, бүгілген қолды жігерлі түзете отырып лақтыру</p> <p>3. Ойын: «Кеглилер» (картотека №13)</p> <p>Құжаттармен жұмыс</p>	<p>1) «Кобелек» ортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Кедергілерден (2 метр қашықтықтан) допты басынан асыра лақтыру.</li> <li>- Шеңберден шеңберге секіру</li> </ul> <p>3. Ойын: «Қояндар» (картотека №14)</p> <p>2)«Ақбөбек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-40-30-20см биіктікке көтерілген, қатарынан төселген сырықтардың астында жоргалау,</li> <li>-Алға жылжып бір аяқпен сырықты айналып секіру</li> </ul> <p>3. Ойын: «Орныңды тап» (картотека №20)</p>	<p>1)«Кобелек»ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №3</p> <p>2. НҚТ: Төбешікке адымдап, бүйірлі қадаммен шығу.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Шаңғы жолымен бірінен соң бірі сырғанау</li> </ul> <p>Біртұтас тәрбие.</p> <p>3. Ойын: Шаңғымен ойын.</p>

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай - балабақшасы  
Жоспардың құрұлу кезеңі: 10.02 – 14.02.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p><b>1)«Көбелек» ортаңғы топ</b> 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Гимнастикалық қабырғаға көтерілу. -Кедергілерден (2 метр қашыықтан) допты басынан асыра лақтыру . 3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1) <b>2)«Балдәурен»кіші тобы</b> 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Гимнастикалық қабырғаға алма-кезек адымдап жоғары және төмен көтерілу, қол-аяқ қимылдарын үйлестіру 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1) <b>2)«Балдәурен» кіші тобы</b> 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Гимнастикалық қабырғаға көтерілу. -Кедергілерден (2 метр қашыықтан) допты басынан асыра лақтыру . 3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1)</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p><b>1)«Ақбөбек»ересек тобы</b> 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Гимнастикалық қабырғаға алма-кезек адымдап жоғары және төмен көтерілу, қол-аяқ қимылдарын үйлестіру 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №1) <b>2)«Балдәурен» кіші тобы</b> 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Гимнастикалық қабырғаға көтерілу. -Кедергілерден (2 метр қашыықтан) допты басынан асыра лақтыру . 3. Ойын:« Жалаушаға дейін жүгір» (картотека №1)</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p><b>1)«Ақбөбек»ересек тобы</b> 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Ырғақты қимылмен тізені жоғары көтеріп, денені түзу ұстау, тұрақты тепе-теңдікті сақтау, -баспалдақтың тақтайшаларынан ырғақты түрде аттап өту. - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жорғалау. 3.Ойын: «Өз жұбыңды тап» (картотека №3)</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p><b>1)«Көбелек» ортаңғы топ</b> 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Шанамен сырғанауды үйрету (бір-бірін сырғанату, төмен сырғанату). Көлденең нысанаға лақтыру. Мұз жолдарында сырғанауға жаттықтыру 3.Ойын: шанамен жарыс ойындар <b>2)«Ақбөбек»ересек тобы</b> 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Арқан астында әртүрлі жорғалау - Айналмалы арқан астынан жүгіріп өту, бүйірлік адыммен арқанмен жүру 3. Ойын: «Күн мен түн» (картотека №5)</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар</p> <p><b>1)«Көбелек» ортаңғы тобы</b> 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Шайбаны берілген бағытта таяқшасымен жүргізу, оны қақпаға дәдеп соғу - Қолды жігерлі түзету арқылы дұрыс бастапқы позицияны алу, заттарды алға - жоғары - қашықтыққа лақтыру . «Жыланша» жүру және жүгіру 3.Ойын:Хоккей 3.Ойын:Хоккей</p>

Тәрбиелеу –

білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбасва Э.Т

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы

Жоспардың құрулу кезеңі: 17.02 – 21.02.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Көбелек» ортаңғы топ</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Бүйірлі кадыммен оңға қарай, аяқты тізеде байқалмай бүгуге, арқа мен басты тік ұстауға үйрету; - көтерілген баспалдақтың ырғақты адымдап басып өту, тізелерді жоғары көтеру және аяқты жігерлі қозғалыспен саусаққа қою, - еденде бүйірден тұрған баспалдақтың арасында жорғалау 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (карточка №14) <b>2)«Балдәурен»кіші тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ - Орындықтан секіру кезінде аяқты белсенді түрде бүгу және жартылай бүгілген аяққа қону қабілетін бекіту; -солға бүйірлік қадамды ырғақты түрде орындау. 3. Ойындар:</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Ақбөбек»ересек тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ - Орындықтан секіру кезінде аяқты белсенді түрде бүгу және жартылай бүгілген аяққа қону қабілетін бекіту; -солға бүйірлік қадамды ырғақты түрде орындау. 3. Ойындар: <b>2)«Балдәурен» кіші тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Бүйірлі кадыммен оңға қарай, аяқты тізеде байқалмай бүгуге, арқа мен басты тік ұстауға үйрету; - көтерілген баспалдақтың ырғақты адымдап басып өту, тізелерді жоғары көтеру және аяқты жігерлі қозғалыспен саусаққа қою, - еденде бүйірден тұрған баспалдақтың арасында жорғалау 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (карточка №14)</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Ақбөбек»ересек тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Қолды жігерлі түзете отырып, құм дорбаларын алға - жоғары - қашықтыққа лақтыруды үйрену. Қолдың әртүрлі позицияларымен доптардың үстінен аттап жүру жаттығулары 3. Ойын:«Түрлі-түсті көліктер» (карточка №36) 3. Ойын: «Арқан тарту» (карточка №16) 4.Тыныс алу жаттығуы: «Насос»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Көбелек» ортаңғы топ</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -«Дал нысанаға» ойын жаттығуларында лақтыру дағдыларын дамыту.Шанамен сырғанау дағдысын қалыптастыру үшін шана эстафетасын үйрету 3.Ойын: «Өз үйінді тап» (карточка №14) <b>2)«Балдәурен» кіші тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты себетке лақтыруды үйренуді жалғастыру -, аяқты созып допты мақсатқа бағыттау. -Кең қадаммен жүгіруде жаттығуды жалғастыру. Кеңістіктен аралыққа диагональ бойынша жылжу 3.Ойын: «Тенге алу» (карточка №3)</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Көбелек» ортаңғы тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -2 метр қашықтықта тұрып, көтерілген қолдың биіктігінде керілген жіптің үстінен допты лақтыруды үйрету. -Орындықтан секіргеннен кейін тепе-теңдікті сақтау қабілетін нығайту, бас пен денені тік ұстау, алға қарау 3. Ойын: «Асық ату» 4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>

Тәрбиелеу –

білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы

Жоспардың құралу кезеңі: 24.02 – 28.02.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ</p> <p>- Допты қақпаға домалауға үйрету, орындықтан секіргеннен кейін тепе-теңдікті сақтауға, бас пен денені тік ұстауға, алға қарауға дағдыландыру;</p> <p>3. Қимылдық ойыны: №14 «Қояндар»</p> <p>2)«Балдәурен»кіші тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>-Жоғары көтерілген қолдың биіктігінде созылған допты тордың үстінен жігерлі лақтыру, допты алға - жоғары бағыттау қабілеттерін бекіту.</p> <p>- Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу жаттығулары, аралықтан аралыққа өту, қосымша адыммен оңға қарай өту</p> <p>3. Ойын: «Бос орын» (картотека № )</p> <p>2)«Балдәурен» кіші тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ</p> <p>- Допты қақпаға домалауға үйрету, орындықтан секіргеннен кейін тепе-теңдікті сақтауға, бас</p>	<p>1)«Ақбобек»ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>-Жоғары көтерілген қолдың биіктігінде созылған допты тордың үстінен жігерлі лақтыру, допты алға - жоғары бағыттау қабілеттерін бекіту.</p> <p>- Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу жаттығулары, аралықтан аралыққа өту, қосымша адыммен оңға қарай өту</p> <p>3. Ойын: «Бос орын» (картотека № )</p> <p>2)«Балдәурен» кіші тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ</p> <p>- Допты қақпаға домалауға үйрету, орындықтан секіргеннен кейін тепе-теңдікті сақтауға, бас</p>	<p>1)«Ақбобек»ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Дұрыс жүру рефлексін қалыптастыру үшін бір сызық бойымен жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті және біркелкі жүруді сақтауға жаттығулар жасау.</p> <p>-Фитбол добын берілген бағытта домалату дағдыларын бекіту, кеңістікті және қозғалыстарды өзін-өзі бақылау дағдыларын дамыту.</p> <p>3. Ойын: Эстафеталық ойын</p> <p>4.Тыныс алу жаттығуы: «Насос» домалау қабілетін бекіту; жетекшінің түсіндірмесін тыңдау, шоуды қадағалау, қимылды басқа балалармен үйлестіре отырып орындау</p> <p>3. Ойын:«Мергендер (картотека №58 )</p>	<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Балаларды шнурдың астына тура және жан-жаққа шығуға, екі аяқпен секіруге, -түзу бағытта 2-3м қашықтықта алға жылжуға және әртүрлі заттарды айналып иілуге үйрету</p> <p>3.Ойын: «Оқтау тартыс» (картотека №46 )</p> <p>2)«Балдәурен» кіші тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Әртүрлі жылдамдықпен жүгіруді үйренуді жалғастыру, реакция жылдамдығын, зейінін дамыту.</p> <p>Доптарды заттардың арасына айналдыру, екі қолмен алға қарай лақтыру және қағып алу</p> <p>3. Қимылды ойын: №10</p>	<p>1)«Кобелек» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Тұрақты тепе-теңдікті сақтауды үйрету, тақтай үстімен екі жақтан жүру.</p> <p>-Көлденең бағытта тұрған баспалдақтан аттап, оңға қарай жүру,</p> <p>3. Қимылдық ойыны: №15 «Соқыр теке»</p> <p>4.Жәй ким. ойын: «Ыстық доп»</p>

	пен денені тік ұстауға, алға қарауға дағдыландыру; <b>3. Қимылдық ойыны:</b> <b>№ 14 «Қояндар»</b>		<b>4. Жәй қим. ойыны: «Ыстық доп»</b>	
--	--	--	---	--

Тәрбиелеу –  
 білім беру процесінің циклограммасы  
 Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
 Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
 Жоспардың құралу кезеңі: 03.03– 07.03.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      -Кемінде 40 см қашықтықтағы жерден ұзындыққа секіру жаттығулары; әртүрлі бағытта жүгіру                      3. Қимылдық ойыны: №15                      2)«Ақкөгершін»ересек тобы                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:-Жеңіл ырғақты секірулермен үйлесімде алға бүйірлік адым жасауды үйрету.                      -Тақтай үстімен екі жақтан жүру қабілетін бекіту; өз әрекеттерін басқа баланың әрекетімен үйлестіру                      -.Фитболды домалату, оны қолдың жігерлі қозғалысымен итеру жаттығулары                      Қимылды ойын: №2                      2)«Балдәурен» кіші тобы                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      -Кемінде 40 см қашықтықтағы жерден ұзындыққа секіру жаттығулары; әртүрлі бағытта жүгіру                      3. Қимылдық ойыны: №15</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:-Жеңіл ырғақты секірулермен үйлесімде алға бүйірлік адым жасауды үйрету.                      -Тақтай үстімен екі жақтан жүру қабілетін бекіту; өз әрекеттерін басқа баланың әрекетімен үйлестіру                      -.Фитболды домалату, оны қолдың жігерлі қозғалысымен итеру жаттығулары                      Қимылды ойын: №2                      2)«Балдәурен» кіші тобы                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      -Кемінде 40 см қашықтықтағы жерден ұзындыққа секіру жаттығулары; әртүрлі бағытта жүгіру                      3. Қимылдық ойыны: №15</p>	<p>1)«Ақбөбека»ересек тобы                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:- Бір қолмен алысқа асық лақтыру жаттығулары; лақтыру күшін дамыту.Б -аяу қарқынмен жүгіруде жаттығу – 1 минут                      Қимылды ойын:Теңге алу №3                      4.Тыныс алу жаттығуы: «Насос»</p>	<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ: - ұм қапшықшаларын 2,5-5м қашықтыққа лақтыруды үйрету. Шеңберден шеңберге екі аяқпен секіру дағдыларын жетілдіру. Ұлттық ойындар арқылы қозғалыс тәжірибесін байытуды жалғастыру                      3. Қимылдық ойыны: №24                      Итеріспек                      2)«Ақбөбек» ересек тобы                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      - Допты екі қолмен еденге түсіріп, түзу сызықпен қозғалып үйренуді жалғастыру.                      -Лассо астында әртүрлі тәсілдермен жорғалау жаттығулары. Айналмалы лассо астында жүгіру                      3. Қимылды ойын: №13                      4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>	<p>1)«Ақбөбек»ортаңғы тобы                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ: - Допты бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтыруды бекіту және оларды қағып алу, қарқынмен жән жәй жүгіру, тізені жоғары көтеріп және біркелкі кейіпті сақтау, көтерілген баспалдақтың тақтайшаларынан өту жаттығулары                      3. Қимылдық ойыны: №17                      4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»                      тізені жоғары көтеріп және біркелкі кейіпті сақтау, көтерілген баспалдақтың тақтайшаларынан өту жаттығулары                      3. Қимылдық ойыны: №17                      4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>

Тәрбиелеу –

білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай - балабақшасы

Жоспардың құралу кезеңі: 10.03 – 14.03.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жума
<p><b>1)«Кобелек» ортаңғы топ</b>            1. ЖДЖ №2            2. НҚТ:            - Арқанда бүйірлік қадамдармен адымдау, тепе-теңдікті сақтауды үйренуді жалғастыру.            - Доптарды қашықтыққа лақтыру қабілеттерін дамыту            3. Қимылдық ойыны: №18</p> <p><b>2)«Балдәурен»кіші тобы</b>            1. ЖДЖ №2            2. НҚТ:            - Гимнастикалық орынықта ішпен жоргалау (төменде 4 саусақ, жоғарыда 1 үлкен саусақ) ұстау қабілетін бекіту, арқаны тік ұстау.            Асық лақтыру жаттығуларын жалғастыру,            3. Ойын: «Бес атар»ойыны</p>	<p><b>1)«Ақбөбек»ересек тобы</b>            1. ЖДЖ №2            2. НҚТ:            - Гимнастикалық орынықта ішпен жоргалау (төменде 4 саусақ, жоғарыда 1 үлкен саусақ) ұстау қабілетін бекіту, арқаны тік ұстау.            Асық лақтыру жаттығуларын жалғастыру,            3. Ойын: «Бес атар»ойыны</p> <p><b>2)«Балдәурен» ортаңғы тобы</b>            1. ЖДЖ №2            2. НҚТ:            - Арқанда бүйірлік қадамдармен адымдау, тепе-теңдікті сақтауды үйренуді жалғастыру.            - Доптарды қашықтыққа лақтыру қабілеттерін дамыту            3. Қимылдық ойыны: №18</p>	<p><b>1)«Ақбөбек»ересек тобы</b>            1. ЖДЖ №2            2. НҚТ:            - Велосипедпен жүруді үйрету. Бау қарқынмен жүгіру жаттығуы - 1 минут, қол мен аяқтың үйлесімді жұмысы.            3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №4)</p> <p><b>тобы</b>            1. ЖДЖ №2            2. НҚТ:            - Биіктікте ілулі затқа секіріп, бір қолмен тигізуді үйрету;            -еденге қойылған заттарды тізені жоғары аттап өту және біркелкі дене қалпын сақтау жаттығулары            3. Қимылдық ойыны: №19  <b>Қара құлақ</b></p>	<p><b>1)«Кобелек» ортаңғы топ</b>            1. ЖДЖ №2            2. НҚТ:            -Орынықтан секіргеннен кейін теле-теңдікті сақтау, бас пен денені тік ұстау, алға қарау қабілетін бекіту; көзді, қимылдарды үйлестіру            3. Қимылдық ойыны: №20  <b>Үйсіз қоян</b></p> <p><b>2)«Балдәурен» кіші тобы</b>            1. ЖДЖ №2            2. НҚТ:            -Бір орыннан биіктікке (30 см) секіру жаттығулары, заттардың арасымен жүру және жүгіру,            -заттардың үстінен басып жүру дағдыларын жетілдіруді жалғастыру.            -Басына зат қойып адыммен арқанда бүйірден жүруге жаттығу            3. Қимылдық ойыны: №20            4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>	<p><b>1)«Кобелек» ортаңғы тобы</b>            1. ЖДЖ №2            2. НҚТ:            -Мұрынмен тыныс алуды күшейту, жеңіл және ырғақты жүгіру, жүгіру қарқынын өзгертпей, аяқты жоғары көтермеу, қолдың табиғи қозғалысымен.            -гимнастикалық орынықта жүру            - бір-бірінен алшақ орналасқан 5-6 затты аттап өту.Бір қолмен асық лақтыруды дамыту; қолдың жігерлі қимылымен асықты алға – жоғары қарай бағыттап білу            3. Ойын: «Айгөлек» (картотека №12)            4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>

*Дүйсенбі*

Тәрбиелеу –

білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы

Жоспардың құрулу кезеңі: 17.03 – 21.03.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Кобелек» ортаңғы топ</b></p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Бүйірлі кадыммен оңға қарай, аяқты тізде байқалмай бүгуге, арқа мен басты тік ұстауға үйрету; - көтерілген баспалдақтың ырғақты адымдап басып өту, тізелерді жоғары көтеру және аяқты жігерлі қозғалыспен саусаққа қою, - еденде бүйірден тұрған баспалдақтың арасында жорғалау 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №14)</p> <p><b>2)«Балдәурен»ересек тобы</b></p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚТ - Орындықтан секіру кезінде аяқты белсенді түрде бүгу және жартылай бүгілген аяққа қону қабілетін бекіту; -солға бүйірлік кадамды ырғақты түрде орындау.</p> <p>2. Ойындар:</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Ақбөбек»ересек тобы</b></p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚТ - Орындықтан секіру кезінде аяқты белсенді түрде бүгу және жартылай бүгілген аяққа қону қабілетін бекіту; -солға бүйірлік кадамды ырғақты түрде орындау.</p> <p>2. Ойындар:</p> <p><b>2) «Балдәурен» ортаңғы тобы</b></p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Бүйірлі кадыммен оңға қарай, аяқты тізде байқалмай бүгуге, арқа мен басты тік ұстауға үйрету; - көтерілген баспалдақтың ырғақты адымдап басып өту, тізелерді жоғары көтеру және аяқты жігерлі қозғалыспен саусаққа қою, -еденде бүйірден тұрған баспалдақтың арасында жорғалау 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №14)</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Ақбөбек»ересек тобы</b></p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Қолды жігерлі түзете отырып, құм дорбаларын алға - жоғары - қашықтыққа лақтыруды үйрену. Қолдың әртүрлі позицияларымен доптардың үстінен аттап жүру жаттығулары 3. Ойын:«Түрлі-түсті көліктер» (картотека №36) 3. Ойын: «Арқан тарту» (картотека №16) 4.Тыныс алу жаттығуы: «Насос»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Кобелек» ортаңғы топ</b></p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: -«Дәл нысанаға» ойын жаттығуларында лақтыру дағдыларын дағдысын калыптастыру үшін шана эстафетасын үйрету 3.Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №14) <b>2)«Балдәурен»кіші тобы</b></p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты себетке лақтыруды үйренуді жалғастыру -, аяқты созып допты мақсатқа бағыттау. -Кең кадаммен жүгіруде жаттығуды жалғастыру. Кеністіктен аралыққа диагональ бойынша жылжу 3.Ойын: «Теңге алу» (картотека №3) 4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Алатау» күйі.</p> <p><b>1)«Кобелек»ересек тобы</b></p> <p>1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -2 метр қашықтықта тұрып, көтерілген қолдың биіктігінде керілген жіптің үстінен допты лақтыруды үйрету. -Орындықтан секіргеннен кейін тепе-теңдікті сақтау қабілетін нығайту, бас пен денені тік ұстау, алға қарау 3. Ойын: «Асық ату» 4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>

Тәрбиелеу –  
 білім беру процесінің циклограммасы  
 Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
 Білім беру ұйымы МҚКК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
 Жоспардың құралу кезеңі: 24.03 – 28.03.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Мерекелік күн	Мерекелік күн	<p>Ертеңгілік жаттығулар                      Біртұтас тәрбие «ЕРКЕ                      СЫЛҚЫМ» күйі.</p> <p><b>1)«Ақбобек»ересек тобы</b>  <b>2)«Кобелек» ортаңғы топ</b>                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      -Гимнастикалық қабырғаға шығып, төмен түсуді үйрену;                      - заттардың арасында допты домалау қабілетін бекіту;                      жетекшінің түсіндірмесін тыңдау, шоуды қадағалау, қимылды басқа балалармен үйлестіре отырып орындау                      3. Ойын:«Мергендер (картотека №58 )</p> <p><b>3)«Балдәурен» кіші тобы</b>                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      -Гимнастикалық қабырғаға шығып, төмен түсуді үйрену;                      - заттардың арасында допты домалау қабілетін бекіту;                      жетекшінің түсіндірмесін</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар                      Біртұтас тәрбие «ЕРКЕ                      СЫЛҚЫМ» күйі.</p> <p><b>1)«Ақбобек» ортаңғы топ</b>                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      - Балаларды шнурдың астына тура және жан-жаққа шығуға, екі аяқпен секіруге, -түзу бағытта 2-3м қашықтықта алға жылжуға және әртүрлі заттарды айналып илуге үйрету</p> <p>3.Ойын: «Оқтау тартыс» (картотека №46 )  <b>2)«Балдәурен»кіші тобы</b>                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      - Әртүрлі жылдамдықпен жүгіруді үйренуді жалғастыру, реакция жылдамдығын, зейінін дамыту.</p> <p>-Доптарды заттардың арасына айналдыру, екі қолмен алға қарай лақтыру</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар                      Біртұтас тәрбие «ЕРКЕ                      СЫЛҚЫМ» күйі.</p> <p><b>1)«Кобелек»ересек тобы</b>                      1. ЖДЖ №2                      2. НҚТ:                      - Балаларды шнурдың астына тура және жан-жаққа шығуға, екі аяқпен секіруге, -түзу бағытта 2-3м қашықтықта алға жылжуға және әртүрлі заттарды айналып илуге үйрету</p> <p>3.Ойын: «Оқтау тартыс» (картотека №46 )</p>

		тындау, шоуды қадағалау, қимылды басқа балалармен үйлестіре отырып орындау 3. Ойын: «Мергендер (картотека №58 )	және қағып алу 3. Қимылды ойын: №10 4. Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»	
--	--	---	--	--

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
Жоспардың құралу кезеңі: 31.03– 04.04.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Кішкентай»күйі</p> <p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Кемінде 40 см қашықтықтағы жерден ұзындыққа секіру жаттығулары; әртүрлі бағытта жүгіру 3. Қимылдық ойыны: №15 2)«Балдәурен»кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:-Жеңіл ырғақты секірулермен үйлесімде алға бүйірлік адым жасауды үйрету. -Тақтай үстімен екі жақтан жүру қабілетін бекіту; өз әрекеттерін басқа баланың әрекетімен үйлестіру -Фитболды домалату, оны қолдың жігерлі қозғалысымен итеру жаттығулары<b>Қимылды ойын: №2</b></p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Кішкентай»күйі</p> <p>1)«Балдәурен»кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:-Жеңіл ырғақты секірулермен үйлесімде алға бүйірлік адым жасауды үйрету. -Тақтай үстімен екі жақтан жүру қабілетін бекіту; өз әрекеттерін басқа баланың әрекетімен үйлестіру -Фитболды домалату, оны қолдың жігерлі қозғалысымен итеру жаттығулары<b>Қимылды ойын:</b></p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Кішкентай»күйі</p> <p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 2. НҚТ:- Бір қолмен алысқа асық лақтыру жаттығулары; лақтыру күшін дамыту.Б -алу қарқынмен жүгіруде жаттығу – 1 минут <b>Қимылды ойын:Тенге алу №3</b> 4.Тыныс алу жаттығуы: «Насос»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Кішкентай»күйі</p> <p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ - Жүгіру, ұлттық ойындар арқылы секіру қабілеттерін дамыту. 3. Қимылдық ойыны: №16 2)«Құлыншақ»мектеп палды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты екі қолмен еденге түсіріп, түзу сызықпен қозғалып үйренуді жалғастыру. -Лассо астында әртүрлі тәсілдермен жорғалау жаттығулары. Айналмалы лассо астында жүгіру 3. Қимылды ойын: №13 4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар Біртұтас тәрбие «Кішкентай»күйі</p> <p>1)«Кобелек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтыруды бекіту және оларды қағып алу, қарқынмен жән жәй жүгіру, тізені жоғары көтеріп және біркелкі кейіпті сақтау, көтерілген баспалдақтың тақтайшаларынан өту жаттығулары 3. Қимылдық ойыны: №17  4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>

Бейсенбі

Тәрбиелеу –  
 білім беру процесінің циклограммасы  
 Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
 Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
 Жоспардың құралу кезеңі: 07.04 – 11.04.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Көбелекортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Тапсырмаларды орындай отырып, жүру және жүгіру жаттығулары;</p> <p>-15-20 см биіктіктен секіруде бүгілген аяқпен қонуда; доппен жаттығулар</p> <p>3. Ойын: Үйсіз қоян №20</p> <p>2)«Балдәурен»кіші тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Допты берілген бағытта домалатуды үйрету. Допты бастың артынан лақтыру дағдысын бекіту, бүгілген қолдарды жігерлі түзете отырып, допты алға және жоғары қарай дұрыс траекторияға беру</p> <p>3. Ойын: «кім шапшаң» (картотека)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Допты берілген бағытта домалатуды үйрету. Допты бастың артынан лақтыру дағдысын бекіту, бүгілген қолдарды жігерлі түзете отырып, допты алға және жоғары қарай дұрыс траекторияға беру</p> <p>3. Ойын: «кім шапшаң» (картотека)</p> <p>2)«Балдәурен» кіші тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Тапсырмаларды орындай отырып, жүру және жүгіру жаттығулары;</p> <p>-15-20 см биіктіктен секіруде бүгілген аяқпен қонуда; доппен жаттығулар</p> <p>3. Ойын: Үйсіз қоян №20</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚҚ:</p> <p>- Қөкқұтан», «тышқан» сияқты бір-бірінің соңынан еру дағдыларын жетілдіру.</p> <p>- Жүру мен жүгіруді, нақты жаттығуларды үйрету;</p> <p>- жүрумен кезектесіп жүгіру</p> <p>3. Ойын:Құстар мен мысық №15</p>	<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚҚ:</p> <p>- Белгі бойынша тоқтап, жүруге жаттығу;</p> <p>-заттар арасында жүру, көтерілген тірекпен жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті сақтау жаттығуы.</p> <p>3. Ойын: «Күншуақ пен жаңбыр»№21</p> <p>2)«Ақбөбек»ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚҚ:</p> <p>-Оң және сол аяқтармен кезекпен секіруді заттар арасында бекіту.</p> <p>-Әр түрлі бағытта жүгіру қабілетін жетілдіру</p> <p>3. Ойын:Жаяу көкпар №18</p>	<p>1)«Көбелек»ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Арқанмен жүру кезінде біркелкі дене қалпын және тұрақты тепе-теңдікті сақтау дағдыларын қалыптастыру.</p> <p>- Гимнастикалық орындықта ішімен жорғалау, қолдың жігерлі қимылымен жоғары көтеру</p> <p>3. Ойын: «Арқан тарту»№16</p> <p>4.Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>

*Бекітілді*  
*М.А.*

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы  
Жоспардың құрұлу кезеңі: 14.04– 18.04.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p><b>1)«Көбелек» ортаңғы топ</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Гимнастикалық қабырғаға 1,5 метр биіктікке көтерілу қабілетін шыңдау. Қолымен ілулі затты қозғау арқылы секіру 3. Ойын: Ұшақтар №9</p> <p><b>2)«Балдәурен»кіші тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір аяқпен орнында секіру, серпіліп орындау дағдыларын бекіту. -Орындықта жүру жаттығулары, тепе-теңдікті сақтау 3. Ойын: «Сақина лақтыру» (картотека №14)</p>	<p><b>1)«Ақбөбек»ересек тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір аяқпен орнында секіру, серпіліп орындау дағдыларын бекіту. -Орындықта жүру жаттығулары, тепе-теңдікті сақтау 3. Ойын: «Сақина лақтыру» (картотека №14)</p> <p><b>2)«Балдәурен » ортаңғы тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Гимнастикалық қабырғаға 1,5 метр биіктікке көтерілу қабілетін шыңдау. Қолымен ілулі затты қозғау арқылы секіру 3. Ойын: Ұшақтар №9</p>	<p><b>1)«Ақбөбек»ересек тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Бастапқы орынды дұрыс алып, допты әртүрлі калыпта қойылған нысанаға лақтыруды үйрету. -Заттардың арасында бағытты өзгертіп, заттарға соқпай жүгіру 3. Ойын:Доп мектебі №12 жүгір №1</p>	<p><b>1)«Көбелек» ортаңғы топ</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Қолға арналған тапсырмаларды орындайы тырып, «көк құтандай», «тышқан сияқты» бір-бірінің соңынан еру дағдыларын жетілдіру. -Жүру және жүгіру қабілеттерін дамыту, секіру жаттығуларын жасау. 3.Ойын: «Қояндар » (картотека №14)</p> <p><b>2)«Балдәурен» кіші тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Допты қабырғаға лақтырып, екі қолмен қағып алуды үйрету. -Ұзындыққа секіруге жаттығу, заттардан секіру, 3. Ойын:Аюлар мен аралар №9</p>	<p><b>1)«Көбелек» ортаңғы тобы</b> 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: -40-50 см биіктікке көтерілген арқандардың астынан жорғалауға үйрету. Бір аяқпен алға жылжып арқанды айналып секіру. - Арқан арасымен жүру, арқаннан өту кезінде біркелкі дене қалпын сақтау 3. Қим.ойын:«Киіз үй» (картотека №23) 4.Жәй ким. ойын: «Қара да, қайтала»</p>

Бекіткен  
№4

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бебеужай - балабақшасы

Жоспардың құралу кезеңі: 21.04 – 25.04.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Балаларды жүру мен жүгіруді, допты жоғары лақтыруды және қағып алуды үйретуді жалғастыру 3. Ойын: Үйсіз қоян №20</p> <p>2)«Балдәурен»кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Гимнастикалық орындықта тұрақты тепе-теңдікті және біркелкі қалыпты сақтай отырып, бүйірлік адымдарды солға және оңға орындау 3. Ойын: «Жаяу көкпар» (картотека №43)</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Гимнастикалық орындықта тұрақты тепе-теңдікті және біркелкі қалыпты сақтай отырып, бүйірлік адымдарды солға және оңға орындау 3. Ойын: «Жаяу көкпар» (картотека №43)</p> <p>2)«Балдәурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Балаларды жүру мен жүгіруді, допты жоғары лақтыруды және қағып алуды үйретуді жалғастыру 3. Ойын: Үйсіз қоян №20</p>	<p>1)«Ақбөбек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Жүппен жеңіл және ырғақты жүгіру , басқа баланың қадамымен өз қадамын үйлестіру - тұрақты тепе-теңдіктісақтай отырып, солға және оңға бүйірлік кадамды орындау. - Құм салынған қапшықшаны қашықтыққа лақтыру жаттығулары, шынтақпен бүгілген қолды жігерлі түрде түзеу 3. Ойын:Лақтырып ұстап ал №16</p>	<p>1)«Көбелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Тапсырманы орындау арқылы жүру,секіру, тіректің шектеулі аймағында жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті сақтауға жаттығу 3.Ойын: «Нысанаға дәлде» (картотека №18)</p> <p>2)«Балдәурен»кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Допты баспен итеріп, 4 метр қашықтыққа түзу бағытта төрт аяқпен жорғалау жаттығуларын жалғастыру.</p> <p>-Допты жоғары лақтыру және қағып алу 3. Ойын:Сақ құлақ №38</p>	<p>1)«Көбелек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: Жүппен жеңіл және ырғақты жүгіру қабілетін бекіту, басқа баланың қадамымен өз қадамын үйлестіру; тұрақты тепе-теңдіктісақтай отырып, солға және оңға бүйірлік кадамды орындау. Құм салынған қапшықшаны қашықтыққа лақтыру жаттығулары, шынтақпен бүгілген қолды жігерлі түрде түзеу 3. Ойын: «Өз жұбыңды тап» №17 4.Жәй ким. ойын: «Ыстық доп»</p>

Бекітілген  
Қар

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай - балабақшасы  
Жоспардың құралу кезеңі: 28.04– 02.05.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1) «Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Кеңістікті бағдарлауды дамыту. Жетекшінің белгісі бойынша тапсырманы орындау, барлық бағытта жылдам жүгіу 3. Ойын: Шарлар мен бағаналар №13</p> <p>2) «Балдәурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Арқанды айналдыру, денені тік ұстау, айналып тұрған арқаннан секіруді үйрету. Жұлтағы қадамдардың қарқыны мен ырғағын үйлестіру, қозғалыс бағытын сақтау, кезектесіп жүру мен жүгіру дағдыларын бекіту 3. Ойын: «Кеглилер» (картотека №13)</p>	<p>1) «Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Арқанды айналдыру, денені тік ұстау, айналып тұрған арқаннан секіруді үйрету. Жұлтағы қадамдардың қарқыны мен ырғағын үйлестіру, қозғалыс бағытын сақтау, кезектесіп жүру мен жүгіру дағдыларын бекіту 3. Ойын: «Кеглилер» (картотека №13)</p> <p>2) «Балдәурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Кеңістікті бағдарлауды дамыту. Жетекшінің белгісі бойынша тапсырманы орындау, барлық бағытта жылдам жүгіу 3. Ойын: Шарлар мен бағаналар №13</p>	<p>1) «Ақбөбек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: Қолдың қимылдарын адыммен үйлестіре отырып, қысқа адыммен заттардың арасымен «жыланша» жүгіре білуді бекіту, қимылдарды үйлестіруді дамыту. Басына зат қойып жүру 3. Ойын: «Тенге алу» №2 4. Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>	Мерекелік күн	<p>1) «Кобелек» е ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Тапсырмалар арқылы жүру және жүгіру дағдыларын дамыту. Доппен жаттығуда ептілік пен көзді жетілдіру; алақандар мен аяқтармен жорғалау 3. Ойын: Құстар мен мысық №15</p>

Әлеуметтік  
кез

Тәрбиелеу –  
білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т  
Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай - балабақшасы  
Жоспардың құралу кезеңі: 05.05 – 09.05.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Кеңістікті бағдарлауды дамыту. Жетекшінің белгісі бойынша тапсырманы орындау, барлық бағытта жылдам жүгіре 3. Ойын:Үйсіз қоян №20</p> <p>2)«Балдәурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Солға, оңға, айналаға бұрылыстарды орындай отырып, екі аяқпен бір уақытта секіру қабілетін күшейту. - Қолдың әртүрлі позицияларымен жүру жаттығулары 3. Ойын: «Қояндар мен қасқыр» (картотека №5) Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>1)«Ақбобек»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Солға, оңға, айналаға бұрылыстарды орындай отырып, екі аяқпен бір уақытта секіру қабілетін күшейту. - Қолдың әртүрлі позицияларымен жүру жаттығулары 3. Ойын: «Қояндар мен қасқыр» (картотека №5)</p> <p>2)«Балдәурен» кіші тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Кеңістікті бағдарлауды дамыту. Жетекшінің белгісі бойынша тапсырманы орындау, барлық бағытта жылдам жүгіре 3. Ойын:Үйсіз қоян №20</p>	Мерекелік күн	<p>1)«Кобелек» ортаңғы топ 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Тапсырмалар арқылы жүру және жүгіру дағдыларын дамыту. Доппен жаттығуда ептілік пен көзді жетілдіру; алақандар мен аяқтармен жорғалау 3. Ойын:Құстар мен мысық №15</p> <p>2)«Ақбобек» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: -Әртүрлі жылдамдықпен жүгіруге арналған жаттығулар – баяу, жылдам, орташа қарқынмен, 1,5-2 минут үздіксіз жүгіру. - Заттар арасында кезектесіп оң және сол аяқпен секіру 3. Ойын:Оқтау тартыс №46 Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	Мерекелік күні

Тәрбиелеу –

білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Орынбаева Э.Т

Білім беру ұйымы МКҚК №1 «Күншуақ» бөбекжай -балабақшасы

Жоспардың құралу кезеңі: 12.05– 16.05.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>1) «Кобелек» ортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Заттар арасында жүру және жүгіру кезінде қозғалыстарды үйлестіруді дамыту, жоргалау жаттығуын қайталау; көтерілген тірекпен жүру</p> <p>3. Ойын: Көжектер №12</p> <p>2) «Балдәурен» кіші тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен көтерілуді үйрету, тіректерді жіберіп алмай, төмен түскенде соңғы тірекке жетіп, аралықтан аралыққа ауыса отырып, еденге түсу</p> <p>3. Ойын: «Допты тордан асырып лақтыру» (картотека №11)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>1) «Ақбөбек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен көтерілуді үйрету, тіректерді жіберіп алмай, төмен түскенде соңғы тірекке жетіп, аралықтан аралыққа ауыса отырып, еденге түсу</p> <p>3. Ойын: «Допты тордан асырып лақтыру» (картотека №11)</p> <p>2) «Балдәурен» кіші тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Заттар арасында жүру және жүгіру кезінде қозғалыстарды үйлестіруді дамыту, жоргалау жаттығуын қайталау; көтерілген тірекпен жүру</p> <p>3. Ойын: Көжектер №12</p> <p>3) «Балдәурен» кіші тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Допты нысанаға 3 метр қашықтықтан лақтыруды</p>	<p>1) «Ақбөбек» ересек тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен көтерілуді үйрету, тіректерді жіберіп алмай, төмен түскенде соңғы тірекке жетіп, аралықтан аралыққа ауыса отырып, еденге түсу</p> <p>3. Ойын: «Допты тордан асырып лақтыру» (картотека №11)</p>	<p>1) «Кобелек» ортаңғы топ</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Жетекшінің белгісі бойынша балаларды жүгіруге жаттықтыруды жалғастыру; Тапсырмаларды, тепе-теңдікте орындау қабілеттерін арттыру. Еркін жүру, жүгіру қабілеттерін дамыту. Қатарда өз орнын таба білу</p> <p>3. Ойын: «Аударыспақ» (картотека №17)</p>	<p>1) «Кобелек» ортаңғы тобы</p> <p>1. ЖДЖ №2</p> <p>2. НҚТ:</p> <p>- Қолды жігерлі түзете отырып, көлденең нысанаға допты лақтыруды үйрету, көзді дамыту. Қысқа арқан арқылы ырақты секіру, төменнен секіру, алдымен аяқтың саусақтарына, содан кейін өкшеге түсу</p> <p>3. Ойын: «Түйілген оралмал» №18</p> <p>4. Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</p>

	<p>жалгастыру -Әр түрлі бағытта жүгіру 3. Ойын:Доп қуу №1</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>			
--	---	--	--	--

Тексерілді  
16.05

Тексерілді \_\_\_\_\_  
 Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы  
 Білім беру ұйымы: №1 «Күншуақ» бөбекжай-балабақшасы.  
 Дене шынықтыру жетекшісі: Орынбаева Э.Т  
 Жоспардың құралу кезеңі: 19.05– 23.05.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p>8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>Күжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 09:00 «Достық» мектепалды тобы. 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Футбол добын оң және сол аяқпен түзу сызықта домалату дағдыларын бекіту. Аяқ арасына допты қысып жүруді бекітуді жалғастыру; допты тізе арасына алып секіру 3. Ойын: Эстафеталық ойындар 10:30 «Күншуақ» ортаңғы тобы. 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Музыкалық сүйемелдеуге сәйкес әр түрлі қимылдарды әртүрлі қарқынмен орындауға үйрету; айналу, жеңіл және ырғақты секіру; 3. Ойын: Эстафеталық ойын 11-00 «Балдырған» ересек тобы 10-00 «Жұлдыз» ересек тобы  1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты жоғары лақтырып, екі</p>	<p>8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>Күжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 09:00 «Достық» мектепалды тобы. 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Доптармен эстафеталық жарыстар, жүгіруге, секіруге арналған ойындар 3. Ойын: Эстафеталық ойын 10:30 «Күншуақ» ортаңғы тобы. 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - 2 метр қашықтықта тұрып, көтерілген қолдың биіктігінде керілген жіптің үстінен допты лақтыруды үйрету. Орындықтан секіргеннен кейін тепе-теңдікті сақтау 3. Ойын: поезд №17 11-00 «Балдырған» ересек тобы 09-30 «Жұлдыз» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: Құрсауларды түзу сызықпен домалатуды, жылдам қарқынмен жүгіруді (қашықтық</p>	<p>8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар</p> <p>09-00 «Күншуақ» ортаңғы тобы. 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Жүгіру, ұлттық ойындар арқылы секіру қабілеттерін дамыту. Көзді, қимыл-қозғалысты үйлестіруді, дене шынықтыруға қызығушылығын арттыру, 3. Ойын: «Ойыншықты әкел» (картотека №11)</p> <p>10-30. «Достық» мектепалды тобы. 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Таза ауада жүгіру және бағытты өзгертіп жүгіру, баскетбол элементтері бар ойындар ойнау 3. Қим. ойын: «Мысық пен тышқан» (картотека №11) 4. Жәй қим. ойын: «Қара да, қайтала» 11-00</p>

	<p>қолмен қағып алуға жаттықтыру. -Жай жүру кезінде жұппен өз әрекеттерін үйлестіру, шектелген жерде жүру, қысқа қадамдар жасау 3. Ойын: «Ақ серек-көк серек» (картотека №26)</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>15м) үйрету. Еденге төселген қырлы тақтаймен жүру қабілетін арттыру (ені 15см, ұзындығы 2м).</p> <p>3. Ойын:Түрлі -түсті автомобильдер №18</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>«Балдырған» ересек тобы 10-00 «Жұлдыз»ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір қолмен алысқа асық лақтыру жаттығулары; лақтыру күшін дамыту.Баяу қарқынмен жүгіруде жаттығу – 1 минут. 3. Ойын: «Кім жылдам» №39 4.Жай қим. ойын: «Ыстық доп»</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>
--	---	--	---	---

Білім беру

Тексерілді \_\_\_\_\_

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №1 «Күншуақ» бөбекжай-балабақшасы.

Дене шынықтыру жетекшісі: Орынбаева Э.Т

Жоспардың құралу кезеңі: 26.05– 30.05.2025

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар  Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 09:00 «Достық» мектепалды тобы. 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Таза ауадағы ойындар, доппен, жүгіру, секіру, элементтері бар эстафеталар 3. Ойын: Доппен жарыс ойындар. 10:30 «Күншуақ» ортаңғы тобы. 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Биіктікте ілулі затқа секіріп, бір қолмен тигізуді үйрету; еденге қойылған заттарды тізені жоғары аттап өту және біркелкі дене қалпын сақтау жаттығулары; 3. Ойын: Асық №10 11-00 «Балдырған» ересек тобы 10-00 «Жұлдыз» ересек тобы  1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: Велосипедпен жүруді үйрету	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар  Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 09:00 «Достық» мектепалды тобы. 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Асықтарды 2-2,5 метр қашықтықтағы нысанаға лақтыруды үйрету. Гимнастикалық орындықта ішімен тартылу жаттығуларын орындау. 3. Ойын: бес атар 10:30 «Күншуақ» ортаңғы тобы. 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Жай жүру және жүгіруде қайталау, тапсырмаларды орындай отырып, шеңбер бойымен, «жыланша», шеңберден шеңберге секіру, 3. Ойын: Апандағы аю №5 11-00 «Балдырған» ересек тобы 09-30 «Жұлдыз» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Мұрынмен тыныс алуды күшейту, жеңіл және ырғақты жүгіру, жүгіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар  09-00 «Күншуақ» ортаңғы тобы. 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Ойын алаңының бір жағынан екінші жағына жеңіл және ырғақты жүгіру қабілетін жетілдіру, жүгіру басқа балалардың қимылды үйлестіру 3. Ойын: Еркін ойын.  10-30. «Достық» мектепалды тобы. 1. ЖДЖ №2 2. НҚҚ: - Жүппен футбол ойнау дағдыларын меңгеруді жалғастыру, допты табанмен тоқтату, допты нысанаға тигізу. Сапты, шеңберді, қатарды қайта құру 3. Қим. ойын: Футбол ойыны. 4. Жәй қим. ойын: «Қара да, қайтала»  11-00 «Балдырған» ересек тобы 10-00

	<p>3. Ойын: Велосибедпен ойындар</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>		<p>қарқынын өзгертпей, аяқты жоғары көтермеу, қолдың табиғи қозғалысымен.</p> <p>3. Ойын: Эстафеталық ойындар</p> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>	<p>«Жұлдыз» ересек тобы</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ЖДЖ №2</li> <li>2. НҚТ: Бір аяқпен орнында секіруді, тепе-теңдікті сақтауды және бір аяқпен күшті итеруді үйрету. «Жыланша», шағын және кең қадамдармен жүгіру</li> <li>3. Ойын: «Еркін ойын»</li> <li>4. Жәй қим. ойын: «Ыстық доп»</li> </ol> <p>Құжаттармен жұмыс Өз білімін жетілдіру</p>
--	--	--	---	---