

Бекимиди
Андр

Инструктор: Орынбаева Э.Т

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре

Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күншүяк»

На какой период составлен план: 1- сентябрь, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
						01.09.2023г.
Подготовка к утренней гимнастики	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 1 сентябрь (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.05	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.10-11.30					Старшая группа «Балапан» Тема: Формировать навыки ходьбы ОРУ: Комплекс № 1 (с хлопками). ОД: Формировать навыки ходьбы: на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному. Подвижная игра №1 «Хитрая лиса» Дыхательная гимнастика №1 «Комарики»
Прогулка	11.30 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Генеральный директор

Инструктор: Орынбаева Э.Т

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре

Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күншуақ»

На какой период составлен план: 4-8 сентябрь, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		04.09.2023г.	05.09.2023г.	06.09.2023г.	07.09.2023г.	08.09.2023г.
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 1 сентябрь (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Тема: Формировать навыки ходьбы ОРУ: Комплекс № 1 (с хлопками). ОД: Формировать навыки ходьбы: на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному. Подвижная игра №2 «Передай встань» Дыхательная	Старшая группа «Балапан» Тема: Бегать на носках ОРУ: Комплекс № 1 (с хлопками). ОД: Бегать на носках; с высоким подниманием колен, мелким и широким шагом, в колонне по одному, по кругу, змейкой, враспынную. Подвижная игра №3 «Найди мяч» Дыхательная гимнастика №3 «Поднимаем выше груз»			Старшая группа «Балапан» Тема: Бегать на носках ОРУ: Комплекс № 1 (с хлопками). ОД: Бегать на носках; с высоким подниманием колен, мелким и широким шагом, в колонне по одному, по кругу, змейкой, враспынную. Подвижная игра №4 «Два мороза» Дыхательная гимнастика №4 «Лес шумит»

			гимнастика №2«Цветок распускается			
Прогулка	11.1 0 - 12.1 0	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.1 5 - 13.0 0	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.0 0- 16.3 0	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Бериниш
Инф

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншуак»
 На какой период составлен план: 11-15 сентябрь, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		11.09.2023г.	12.09.2023г.	13.09.2023г.	14.09.2023г.	15.09.2023г.
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 1 сентябрь (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
			Старшая группа «Балапан» Тема: Построение ОРУ: Комплекс № 1 (с хлопками). ОД: Построение, перестроение. Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг. Подвижная игра №5 «Карусель» Дыхательная гимнастика №5 «Травушка колышется»	Старшая группа «Балапан» Тема: Построение ОРУ: Комплекс № 1 (с хлопками). ОД: Построение, перестроение. Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг. Подвижная игра №6 «Мышеловка» Дыхательная гимнастика		Старшая группа «Балапан» Тема: Равновесие ОРУ: Комплекс № 1 (с хлопками). ОД: Равновесие. Ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по 46 линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны). Подвижная игра №7 «Угадай, кого поймали» Дыхательная гимнастика №7 «Грибок»

Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.			
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.			
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.			

Якимович
Ирина

Инструктор: Орышбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншуак»
 На какой период составлен план: 18-22 сентябрь, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		18.09.2023г.	19.09.2023г.	20.09.2023г.	21.09.2023г.	22.09.2023г.
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 2 сентябрь (3-4 неделя) Упражнения с погремушкой				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
			Старшая группа «Балапан» Тема: Равновесие ОРУ: Комплекс № 2 (с мешочками). ОД: Равновесие. Ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны). Подвижная игра	Старшая группа «Балапан» Тема: Ползание ОРУ: Комплекс № 2 (с мешочками). ОД: Ползание, лазанье. Ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами. Лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом. Подвижная игра №9 «Стадо и волю» Дыхательная гимнастика №9 «Хлопушка»		Старшая группа «Балапан» Тема: Ползание ОРУ: Комплекс № 2 (с мешочками). ОД: Ползание, лазанье. Ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами. Лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом. Подвижная игра №10 «Гуси – Лебеди» Дыхательная гимнастика №10 «Здравствуй, солнышко»

			№8 «Мы веселые ребята» Дыхательная гимнастика №8 «Вертолет»			
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообращению	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

мини-ср
ср

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншуак»
 На какой период составлен план: 25-29 сентября, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		25.09.2023г.	26.09.2023г.	27.09.2023г.	28.09.2023г.	29.09.2023г.
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 2 сентябрь (3-4 неделя) Упражнения с погремушкой				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.00-11-40	Старшая группа «Балапан» Тема: Прыжки ОРУ: Комплекс № 2 (с мешочками). ОД: Прыжки. Прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Подвижная игра №11 «Кто скорей снимет ленту» Дыхательная гимнастика №11 «Рубка дров»	Старшая группа «Балапан» Тема: Прыжки ОРУ: Комплекс № 2 (с мешочками). ОД: Прыжки. Прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Подвижная игра №12 «Быстрой по местам» Дыхательная гимнастика №12 «Лыжню»			Старшая группа «Балапан» Тема: Катание ОРУ: Комплекс № 2 (с мешочками). ОД: Катание, метание, ловля, бросание: катать мячи друг другу. Метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра). В вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра. Бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра). Подвижная игра №13 «Ловишка, бери ленту» Дыхательная

		гимнастика №13 «Шловец»
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.

*Воспитатель
Андр*

Инструктор: Орымбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: ясли-сад №1 «Күшүгүк»
 На какой период составлен план: 2 -6 октябрь, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		02.10.2023г.	03.10.2023г.	04.10.2023г.	05.10.2023г.	06.10.2023г.
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 3 октябрь (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
			Старшая группа «Балапан» Тема: ,Ходить в чередовании с бегом ОРУ: Комплекс № 3 (с веревочкой). ОД: Формировать навыки ходьбы: в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног. Подвижная игра №14«Охотники и зайцы» Дыхательная гимнастика №14«Лягушка»	Старшая группа «Балапан» Тема: ,Ходить в чередовании с бегом ОРУ: Комплекс № 3 (с веревочкой). ОД: Формировать навыки ходьбы: в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног. Подвижная игра №15«Медведь и пчелы» Дыхательная гимнастика №15«Ворона»		Старшая группа «Балапан» Тема: Бегать По кругу, змейкой, в рассыпную ОРУ: Комплекс № 3 (с веревочкой). ОД: По кругу, змейкой, в рассыпную; бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа. Подвижная игра №16«Свободное место» Дыхательная гимнастика №16«Заводные машинки»

Прогулка	11.1 0 - 12.1 0	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.
Самостоятельная работа в зале	12.1 5 - 13.0 0	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.
Работа по самообразованию	14.0 0- 16.3 0	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.

*Семинар
Андр*

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: ясли-сад №1 «Күншүяк»
 На какой период составлен план: 09-13октябрь, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		09.10.2023г.	10.10.2023г.	11.10.2023г.	12.10.2023г.	13.10.2023г.
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 3 октябрь (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
			Старшая группа «Балапан» Тема: Бегать По кругу, змейкой, в рассыпную ОРУ: Комплекс № 3 (с веревочкой). ОД: По кругу, змейкой, в рассыпную; бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа. Подвижная игра №17 «Волк во рву» Дыхательная гимнастика №17 «Дыхание»	Старшая группа «Балапан» Тема: Перестраиваться в звенья по два ОРУ: Комплекс № 3 (с веревочкой). ОД: Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Равновесие. Гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочкомна голове, руки в стороны). Подвижная игра №18 «Лягушки и цапли» Дыхательная гимнастика №18 «Дразнилка»		Старшая группа «Балапан» Тема: Перестраиваться в звенья по два ОРУ: Комплекс № 3 (с веревочкой). ОД: Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Равновесие. Гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочкомна голове, руки в стороны). Подвижная игра №19 «Водяной» Дыхательная гимнастика №19 «Варим кашу»

Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.

Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.

*Деловая
Инф*

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: ясли-сад №1 «Күншүяк»
 На какой период составлен план: 16-20 октябрь, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		16.10.2023г.	17.10.2023г.	18.10.2023г.	19.10.2022г.	20.10.2023г.
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 4 октябрь (3-4 неделя) Упражнения с мячом среднего диаметра				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
).	Старшая группа «Балапан» Тема: Лазать по гимнастической стенке ОРУ: Комплекс № 4 (с малым мячом) ОД: Ползание, лазанье. По гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Лазать по гимнастической стенке переход с пролета на пролет вправо, влево. Подвижная игра №20 «Космонавты» Дыхательная гимнастика №20.	Старшая группа «Балапан» Тема: Лазать по гимнастической стенке ОРУ: Комплекс № 4 (с малым мячом) ОД: Ползание, лазанье. По гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Лазать по гимнастической стенке переход с пролета на пролет вправо, влево. Подвижная игра №21 «Сокол и голуби» Дыхательная гимнастика №21 «Он несёт на лбу не зря два развесистых куста» (олень).		Старшая группа «Балапан» Тема: Прыжки на двух ногах ОРУ: Комплекс № 4 (с малым мячом) ОД: Прыжки. На двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. Подвижная игра №22 «Птички и клетка» Дыхательная гимнастика №22. «У него огромный нос, будто нос лет тыщу рос» (слон).

			«Серый, зубастый, по полю рыщет, телят, ягнят ищет» (волк)			
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

*Воспитатель
Андрей*

Инструктор: Орынбаева Э.Т
Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
Организации образования: ясли-сад №1 «Куншүяк»
На какой период составлен план: 23-27 октябрь, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		23.10.2023г.	24.10.2023г.	25.10.2023г.	26.10.2023г.	27.10.2023г.
Подготовка	7:55					Подготовка к утренней гимнастики
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45					КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 4 октябрь (3-4 неделя) Упражнения с мячом среднего диаметра
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00					Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)
	9.00-11-40		Старшая группа «Балапан» Тема: Прыжки. на двух ногах ОРУ: Комплекс № 4 (с малым мячом) ОД: Прыжки. На двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2- 3 метра. Подвижная игра №23 «Самолет» Дыхательная гимнастика №23. «Лежит верёвка, шипит, плутовка» (змея).			Старшая группа «Балапан» Тема: Катать мячи друг другу ОРУ: Комплекс № 2 (с мешочками). ОД: Катание, метание, ловля, бросание: катать мячи друг другу. Метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра). В вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра. Бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра). Подвижная игра №25 «Совушка» Дыхательная

							гимнастика №25. «Рыжая плутовка в лесу живёт, в деревне кур крадёт» (лиса).
Прогулка	11.10 - 12.10		Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00						
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30						

Зиневич
10-14

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: ясли-сад №1 «Куншук»
 На какой период составлен план: 30.10-03.11, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		30.10.2023г.	31.10.2023г.	01.11.2023г.	02.11.2023г.	03.11.2023г.
	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 5 ноябрь (1-2 недели) Упражнения без предметов				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
			Старшая группа «Балапан» Тема: Ходить мелким и широким шагом ОРУ Комплекс № 5 (на скамейке). ОД: Формировать навыки ходьбы: ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног.	Старшая группа «Балапан» Тема: Ходить мелким и широким шагом ОРУ: Комплекс № 5 (на скамейке). ОД: Формировать навыки ходьбы: ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног. Подвижная игра №1 «Хитрая лиса» Дыхательная гимнастика №1 «Комарики»		Старшая группа «Балапан» Тема: Бегать с разными заданиями ОРУ: Комплекс № 5 (на скамейке). ОД: Бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 минут, бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Подвижная игра №2 «Передай – встань» Дыхательная гимнастика №2 «Цветок распускается»

			Подвижная игра №26 «Бездомный заяц» Дыхательная гимнастика №26. Упражнение-расслабление			
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00-16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

С.И.И.И.И.
Инф

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: ясли-сад №1 «Куншуак»
 На какой период составлен план: 06-10 ноября, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		06.11.2023г.	07.11.2023г.	08.11.2023г.	09.11.2023г.	10.11.2023г.
	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 5 ноябрь (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
			Старшая группа «Балапан» Тема: Бегать с разными заданиями ОРУ: Комплекс № 5 (на скамейке). ОД: Бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 минут, бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Подвижная игра №3 «Найди мяч» <u>Дыхательная гимнастика №3 «Маятник».</u>	Старшая группа «Балапан» Тема: Смыкание. ОРУ: Комплекс № 5 (на скамейке). ОД: Построение, перестроение Повороты направо, налево, кругом; размыкание и смыкание. Подвижная игра №4 «Два мороза» <u>Дыхательная гимнастика №4 «Наклоны вперед».</u>		Старшая группа «Балапан» Тема: Смыкание. ОРУ: Комплекс № 5 (на скамейке). ОД: Построение, перестроение Повороты направо, налево, кругом; размыкание и смыкание. Подвижная игра №5 «Карусель» <u>Дыхательная гимнастика №5 «Наклоны в сторону»</u>

Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00-16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

лет
всп

Инструктор: Орынбаева Э.Т
Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
Организации образования: ясли-сад №1 «Күншүяк»
На какой период составлен план: 13-17 ноябрь, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		13.11.2023г.	14.11.2023г.	15.11.2023г.	16.11.2023г.	17.11.2023г.
	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекса № 6 ноябрь (3-4 недели) Упражнения с флажками				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Тема: Ходьба через набивной мяч ОРУ: Комплекс № 6 (с большим мячом). ОД: Равновесие Ходьба через набивной мяч (поочередно через 5-6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. Подвижная игра №6 «Мышеловка» <u>Дыхательная гимнастика №6</u> «У кого дольше колышется ленточка».	Старшая группа «Балапан» Тема: Ходьба через набивной мяч ОРУ: Комплекс № 6 (с большим мячом). ОД: Равновесие Ходьба через набивной мяч (поочередно через 5-6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. Подвижная игра №7 «Угадай, кого поймали» <u>Дыхательная гимнастика №7</u> «Задуй свечку».		Старшая группа «Балапан» Тема: Перелезть через бревно ОРУ: Комплекс № 6 (с большим мячом). ОД: Лазанье, ползанье По гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Перелезть через бревно, гимнастическую скамейку. Подвижная игра №8 «Мы веселые ребята» <u>Дыхательная гимнастика №8</u> «Полное дыхание».	

Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.

Резюме

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: ясли-сад №1 «Куншуак»
 На какой период составлен план: 20-24 ноябрь, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		20.11.2023г.	21.11.2023г.	22.11.2023г.	23.11.2023г.	24.11.2023г.
	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 6 ноябрь (3-4 неделя) Упражнения с флажками				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Тема: Перелезть через бревно ОРУ: Комплекс № 6 (с большим мячом). ОД: Лазанье, ползание По гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Перелезть через бревно, гимнастическую скамейку. Подвижная игра №9 «Стадо и волю» <u>Дыхательная гимнастика №9</u> «Ёжию».	9 ¹⁰ - Кіші топ «Ақ бота» Старшая группа «Балапан» Тема: Прыжки с высоты ОРУ: Комплекс № 6 (с большим мячом). ОД: Прыжки с высоты 20-25 сантиметров, в длину с места (не менее 70 сантиметров). Подвижная игра №10 «Гуси – Лебеди» <u>Дыхательная гимнастика №10</u> «Ушки».		Старшая группа «Балапан» Тема: Прыжки с высоты ОРУ: Комплекс № 6 (с большим мячом). ОД: Прыжки с высоты 20-25 сантиметров, в длину с места (не менее 70 сантиметров). Подвижная игра №11 «Кто скорей снимет ленту» <u>Дыхательная гимнастика №11</u> «Качалка».	
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				

Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.
Работа по самообразованию	14.00-16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.

*business
plan*

Инструктор: Орынбаева Э.Т

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре

Организации образования: ясли-сад №1 «Күншұақ»

На какой период составлен план: 27.11.-01.12 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		27.11.2023г	28.11.2023г	29.11.2023г	30.11.2023г	01.12.2023г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 6 ноябрь (3-4 неделя) Упражнения с флажками				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
			Старшая группа «Балапан» Тема: Катание ОРУ: Комплекс № 6 (с большим мячом). ОД: Катание, метание, ловля, бросание В горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; в вертикальную цель(высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра.	Старшая группа «Балапан» Тема: Катание ОРУ: Комплекс № 6 (с большим мячом). ОД: Катание, метание, ловля, бросание В горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; в вертикальную цель(высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра. Подвижная игра №13«Ловишка, бери ленту» Дыхательная гимнастика №13 «Пловец»		Старшая группа «Балапан» Тема: Катание ОРУ: Комплекс № 6 (с большим мячом). ОД: Катание, метание, ловля, бросание В горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра. Подвижная игра №14«Охотники и зайцы» Дыхательная

			Подвижная игра №12«Быстрые по местам» Дыхательная гимнастика №12«Льжники»			гимнастика №14«Лягушка»
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Воспитатель
Андр

Инструктор: Орынбаева Э.Т
Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күншүяк»
На какой период составлен план: 04-08 декабрь 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		04.12.2023г	05.12.2023г	06.12.2023г	07.12.2023г	08.12.2023г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 5 Декабрь (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Тема: Формировать навыки ходьбы: на пятках ОРУ: Комплекс № 7 (с обручем). ОД: Ходьба. Формировать навыки ходьбы: на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному. №15 «Медведь и пчель» Дыхательная гимнастика №15 «Ворона»		Старшая группа «Балапан» Тема: Формировать навыки ходьбы: на пятках ОРУ: Комплекс № 7 (с обручем). ОД: Ходьба. Формировать навыки ходьбы: на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному. Подвижная игра №16 «Свободное место» Дыхательная гимнастика №16 «Заводные машинки»		Старшая группа «Балапан» Тема: Бегать на носках; ОРУ: Комплекс № 7 (с обручем). ОД: Бег. Бегать на носках; с высоким подниманием колен, мелким и широким шагом, в колонне по одному, по кругу, змейкой, в рассыпную. Подвижная игра №17 «Волк во рву» Дыхательная гимнастика №17 «Дыхание»

Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.			
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.			
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.			

семинский
Андр

Инструктор: Орынбаева Э.Т
Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күшүяк»

На какой период составлен план: 11-15 декабрь 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		11.12.2023г	12.12.2023г	13.12.2023г	14.12.2023г	15.12.2023г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 5 декабрь (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Тема: . Бегать на носках; ОРУ: Комплекс № 7 (с обручем). ОД : Бег. Бегать на носках; с высоким подниманием колен, мелким и широким шагом, в колонне поодному, по кругу, змейкой, врассыпную. Подвижная игра №18«Лягушки и	Старшая группа «Балапан» Тема: Строиться в колонну ОРУ: Комплекс № 7 (с обручем). ОД : Построение, перестроение. Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг. Подвижная игра №19«Водяной» Дыхательная гимнастика №19«Варим кашу»			Старшая группа «Балапан» Тема: Строиться в колонну ОРУ: Комплекс № 7 (с обручем). ОД : Построение, перестроение. Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг. Подвижная игра №20«Космонавты» Дыхательная гимнастика №20. «Серый, зубастый, по полю рыщет, телят,

			цапли» Дыхательная гимнастика №18«Дразнилка»			ягнят ищет» (волк).
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Воспитатель
Андр

Инструктор: Орынбаева Э.Т

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре

Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күншүак»

На какой период составлен план: 18-22 декабрь 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		18.12.2023г	19.12.2023г	20.12.2023г	21.12.2023г	22.12.2023г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 5 декабрь (3-4 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Тема: Равновесие. ОРУ: Комплекс № 8 (с гимнастическими палками). ОД : Ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по 46 линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на	Старшая группа «Балапан» Тема: Равновесие. ОРУ: Комплекс № 8 (с гимнастическими палками). ОД : Ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по 46 линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны). Подвижная игра №21«Сокол и голуби» Дыхательная гимнастика №21 «Он несёт на лбу не зря		Старшая группа «Балапан» Тема: Равновесие. ОРУ: Комплекс № 8 (с гимнастическими палками). ОД : Ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по 46 линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны). Подвижная игра №22«Птички и клетка»	

			голове, руки в стороны). Подвижная игра №22 «Птички и клетка» Дыхательная гимнастика №22. «У него огромный нос, будто нос лет тыщу рос» (слон).	два развесистых куста» (олень).		Дыхательная гимнастика №22. «У него огромный нос, будто нос лет тыщу рос» (слон).
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

*Бектасова
Ануф*

Инструктор: Орынбаева Э.Т

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре

Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншуак»

На какой период составлен план: 25-29 декабрь 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		25.12.2023г	26.12.2023г	27.12.2023г	28.12.2023г	29.12.2023г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 5 декабрь (3-4 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Тема: Лазать по гимнастической стенке ОРУ: Комплекс № 8 (с гимнастическими палками). ОД : Ползание, лазанье. Ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами.	Старшая группа «Балапан» Тема: Лазать по гимнастической стенке ОРУ: Комплекс № 8 (с гимнастическими палками). ОД : Ползание, лазанье. Ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами. Лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом. Подвижная игра №24«У кого мяч» Дыхательная гимнастика №24.			Старшая группа «Балапан» Тема: Метать предметы на дальность ОРУ: Комплекс № 8 (с гимнастическими палками). ОД : Катание, метание, ловля, бросание: катать мячи друг другу. Метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра).В вертикальную цель

			<p>Лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередуясь шагом.</p> <p>Подвижная игра №23 «Самолет»</p> <p>Дыхательная гимнастика №23.</p> <p>«Лежит верёвка, шипит, плутовка» (змея).</p>	<p>«По реке плывёт бревно... Ох и злющее оно!» (крокодил)..</p> <p>Подвижная игра №24 «У кого мяч»</p> <p>Дыхательная гимнастика №24.</p> <p>«По реке плывёт бревно... Ох и злющее оно!» (крокодил)..</p>		<p>(высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра. Бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра).</p> <p>Подвижная игра №25 «Совушка»</p> <p>Дыхательная гимнастика №25.</p> <p>«Рыжая плутовка в лесу живёт, в деревне кур крадёт» (лиса).</p>
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Бизнес-план

Инструктор: Орынбаева Э.Т
Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншук»

На какой период составлен план: 03-05 январь 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		01.01.2024г	02.01.2024г	03.01.2024г	04.01.2024г	05.01.2024г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 9 январь (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
				Старшая группа «Балапан» Тема: ходить на пятках ОРУ: Комплекс № 9 (без предметов). ОД: Ходьба. Формировать навыки ходьбы: ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног. Подвижная игра №26 «Бездомный заяц» Дыхательная гимнастика		Старшая группа «Балапан» Тема: Шаг ОРУ: Комплекс № 9 (без предметов). ОД: Ходьба. Формировать навыки ходьбы: ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением

				№26. Упражнение-расслабление		направления, темпа, координация движений рук и ног. Подвижная игра №1 «Хитрая лиса» Дыхательная гимнастика №1 «Комарик»
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00-16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Воспитатель
Инструктор

Инструктор: Орынбаева Э.Т

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре

Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншуак»

На какой период составлен план: 08-12 января 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		08.01.2024г	09.01.2024г	10.01.2024г	11.01.2024г	12.01.2024г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 9 январь (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Тема: навыки ходьбы ОРУ: Комплекс № 9 (без предметов). ОД: Бег. Формировать навыки ходьбы: бегать на носках; с высоким подниманием колен, мелким и широким шагом, в колонне по одному, по кругу, змейкой, врассыпную.	Старшая группа «Балапан» Т: бегать на носках ОРУ: Комплекс № 9 (без предметов). ОД: Бег. Формировать навыки ходьбы: бегать на носках; с высоким подниманием колен, мелким и широким шагом, в колонне по одному, по кругу, змейкой, врассыпную. Подвижная игра №3 «Найди мяч» Дыхательная гимнастика №3 «Поднимаем выше груз»			Старшая группа «Балапан» Т: Построение, перестроение. ОРУ: Комплекс № 9 (без предметов). ОД: Построение, перестроение. Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг; перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Подвижная игра №4 «Два мороза» Дыхательная гимнастика №4 «Лес

			Подвижная игра №2 «Передай встань» Дыхательная гимнастика №2 «Цветок распускается»			шумит»
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

*Воспитатель
Андр*

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншуак»

На какой период составлен план: 15-19 январь 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		15.01.2024г	16.01.2024г	17.01.2024г	18.01.2024г	19.01.2024г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 10 январь (3-4 неделя) Упражнения с кеглей				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
			<p>Старшая группа «Балапан» Т: Строиться в колонну ОРУ: Комплекс № 10 (с кеглями) ОД: Построение, перестроение. Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг; перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Подвижная игра</p>	<p>Старшая группа «Балапан» Т: Ходить по наклонной доске ОРУ: Комплекс № 10 (с кеглями) ОД: Равновесие. Ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35сантиметров). Ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров). Подвижная игра №6«Мышеловка» Дыхательная гимнастика №6«Травушка растет»</p>		<p>9¹⁰ - Кіші топ «Ақ бота» Старшая группа «Балапан» Т: Ходить по наклонной доске ОРУ: Комплекс № 10 (с кеглями) ОД: Равновесие. Ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35сантиметров). Ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров). Подвижная игра</p>

			№5«Карусель» Дыхательная гимнастика №5«Травушка колышется»			№7«Угадай, кого поймали» Дыхательная гимнастика №7«Грибок»	кого
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.					
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.					
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.					

*Вексель
И.И.*

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншүак»
 На какой период составлен план: 22-26 январь 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		22.01.2024г	23.01.2024г	24.01.2024г	25.01.2024г	26.01.2024г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 10 январь (3-4 неделя) Упражнения с кеглей				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Т: Ползать на четвереньках ОРУ: Комплекс № 10 (с кеглями) ОД: Ползание, лазанье. Ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами, по горизонтальной доске, по гимнастической	Старшая группа «Балапан» Т: до 10 метров между предметами ОРУ: Комплекс № 10 (с кеглями) ОД: Ползание, лазанье. Ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами, по горизонтальной доске, по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Прыжки. Прыгать с короткой скакалкой. Подвижная игра №9 «Стадо и волю» Дыхательная гимнастика №9 «Хлопушка»			Старшая группа «Балапан» Т: ловить его двумя руками (3-4 раза подряд). ОРУ: Комплекс № 10 (с кеглями) ОД: Катание, метание, ловля, бросание: Метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра), бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра), мяч вверх и ловить его двумя

			<p>скамейке на животе, подтягиваясь руками. Прыжки. Прыгать с короткой скакалкой.</p> <p>Подвижная игра №8 «Мы веселые ребята»</p> <p>Дыхательная гимнастика №8 «Вертолет»</p>)		<p>руками (3-4 раза подряд).</p> <p>Подвижная игра №10 «Гуси – Лебеди»</p> <p>Дыхательная гимнастика №10 «Здравствуй, солнышко»</p>
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

*Великие
Великие*

Инструктор: Орынбаева Э.Т

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре

Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күншүак»

На какой период составлен план: 29.01-02.02 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		29.01.2024г	30.01.2024г	31.01.2024г	01.02.2024	02.02.2024г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 10 январь (3-4 неделя) Упражнения с кеглей				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Т: ловить его двумя руками (3-4 раза подряд). ОРУ: Комплекс № 10 (с кеглями) ОД: Катание, метание, ловля, бросание: Метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра), бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на	Старшая группа «Балапан» Т:), бросать мячи друг другу ОРУ: Комплекс № 10 (с кеглями) ОД: Катание, метание, ловля, бросание: Метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра), бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра), мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза подряд). Подвижная игра №12 «Быстрой по местам» Дыхательная гимнастика			Старшая группа «Балапан» Т: (3-4 раза подряд). ОРУ: Комплекс № 10 (с кеглями) ОД: Катание, метание, ловля, бросание: Метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра), бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра), мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза

			расстоянии 1,5 метра), мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза подряд). Подвижная игра №11 «Кто скорей снимет ленту» Дыхательная гимнастика №11 «Рубка дров»	№12 «Лыжню»		подряд). Подвижная игра №13 «Ловишка, ленту» Дыхательная гимнастика №13 «Пловец»
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

*Воспитатель
Андрей*

Инструктор: Орынбаева Э.Т
Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншук»
На какой период составлен план: 05-09 февраль 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		05.02.2024г	06.02.2024г	07.02.2024г	08.02.2024г	09.02.2024г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 11 февраль (1-2 неделя) Упражнения с мячом большого диаметра				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Т: координация движений рук и ног. ОРУ: Комплекс № 10а (с гантелями). ОД: Ходьба. Формировать навыки ходьбы: ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону	Старшая группа «Балапан» Т: координация движений рук и ног. ОРУ: Комплекс № 10а (с гантелями). ОД: Ходьба. Формировать навыки ходьбы: ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног.			Старшая группа «Балапан» Т: 1-1,5 минуты. ОРУ: Комплекс № 10а (с гантелями). ОД: Бег. Формировать навыки ходьбы: бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты. Подвижная игра №16 «Свободное место» Дыхательная

			(направо и налево), в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног. Подвижная игра №14«Охотники и зайцы» Дыхательная гимнастика №14«Лягушка»	Подвижная игра №15«Медведь и пчель» Дыхательная гимнастика №15«Ворона»		гимнастика №16«Заводные машинки»
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

*Великовская
Юлиана*

Инструктор: Орынбаева Э.Т

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре

Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншуак»

На какой период составлен план: 12-16 февраль 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		12.02.2024г	13.02.2024г	14.02.2024г	15.02.2024г	16.02.2024г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 11 февраль (1-2 неделя) Упражнения с мячом большого диаметра				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Т: в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты ОРУ: Комплекс № 10а (с гантелями). ОД: Бег. Формировать навыки ходьбы: бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты. Подвижная игра №17 «Волк во рву»		Старшая группа «Балапан» Т: Круг ОРУ: Комплекс № 10а (с гантелями). ОД: Построение, перестроение. Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг. Повороты направо, налево, кругом. Подвижная игра №18 «Лягушки и цапли» Дыхательная гимнастика №18 «Дразнилка»		Старшая группа «Балапан» Т: Повороты направо ОРУ: Комплекс № 10а (с гантелями). ОД: Построение, перестроение. Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг. Повороты направо, налево, кругом. Подвижная игра №19 «Водяной» Дыхательная гимнастика №19 «Варим кашу»

		Дыхательная гимнастика №17 «Дыхание»				
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Результат
Лур

Инструктор: Орынбаева Э.Т

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре

Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншуак»

На какой период составлен план: 19-23 февраль 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		19.02.2024г	20.02.2024г	21.02.2024г	22.02.2024г	23.02.2024г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 12 февраль (3-4 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Т: Равновесие. ОРУ: Комплекс № 11 (с кольцами). ОД: Равновесие. Перешагивать через набивной мяч (поочередно через 5-6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. Подвижная игра	Старшая группа «Балапан» Т: Перешагивать через набивной мяч ОРУ: Комплекс № 11 (с кольцами). ОД: Равновесие. Перешагивать через набивной мяч (поочередно через 5-6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. Подвижная игра №21 «Сокол и голуби» Дыхательная гимнастика №21 «Он несёт на лбу не зря два			Старшая группа «Балапан» Т: Ползать на четвереньках ОРУ: Комплекс № 11 (с кольцами). ОД: Ползание, лазанье. Ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами, по горизонтальной доске, по гимнастической скамейке на животе,

			№20 «Космонавты» Дыхательная гимнастика №20. «Серый, зубастый, по полю рыщет, телят, ягнят ищет» (волк).	развесистых куста» (олень).		подтягиваясь руками. Подвижная игра №22 «Птички и клетка» Дыхательная гимнастика №22. «У него огромный нос, будто нос лет тыщу рос» (слон).
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00-16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

семестный
курс

Инструктор: Орынбаева Э.Т
Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күншүяк»

На какой период составлен план: 26.02-01.03 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		26.02.2024г	27.02.2024г	28.02.2024г	29.02.2024г	01.03.2024г
Подготовка к утренней гимнастике	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 12 февраль (3-4 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к КОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
		Старшая группа «Балапан» Т: по горизонтальной доске ОРУ: Комплекс № 11 (с кольцами). ОД: Ползание, лазанье. Ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между	Старшая группа «Балапан» Т: Прыжки ОРУ: Комплекс № 11 (с кольцами). ОД: Прыжки. Прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2- 3 метра. Подвижная игра №24«У кого мяч»			Старшая группа «Балапан» Т: Прыгать на месте на двух ногах ОРУ: Комплекс № 11 (с кольцами). ОД: Прыжки. Прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2- 3 метра.

			<p>предметами, по горизонтальной доске, по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.</p> <p>Подвижная игра №23 «Самолет»</p> <p>Дыхательная гимнастика №23. «Лежит верёвка, шипит, плутовка» (змея).</p>	<p>Дыхательная гимнастика №24. «По реке плывёт бревно... Ох и злющее оно!» (крокодил)..</p>		<p>Подвижная игра №25 «Совушка»</p> <p>Дыхательная гимнастика №25. «Рыжая плутовка в лесу живёт, в деревне кур крадёт» (лиса).</p>
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа сновыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00- 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм. Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

*Безопасно
Все*

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күншүак»

На какой период составлен план: 04.03-08.03 март, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		04.03.2024г.	05.03.2024г.	06.03.2024г.	07.03.2024г.	08.03.2024г.
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 13 март (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к ОД	08.50 – 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.00-11-40		Средняя группа «Балапан» Тема: Бег ОРУ: Комплекс № 3 (с гантелями). ОД: Бегать обычно, на носках, в колонне по одному, с одной стороны площадки на другую, в разных направлениях: по прямой, по кругу, «змейкой», враспынную; бегать с выполнением определенных заданий: с остановкой, бегать по сигналу в указанное место. №18 Подвижная игра «Кот и воробышки»	Старшая группа «Балапан» Тема: Ходить мелким и широким шагом ОРУ: Комплекс № 1 (с хлопками). ОД: Формировать навыки ходьбы: ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног. Подвижная игра №24 «У кого мяч» Дыхательная гимнастика №24. «По реке плывёт		Старшая группа «Балапан» Тема: бег с ускорением ОРУ: Комплекс № 1 (с хлопками). ОД: Бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты, бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Подвижная игра №25 «Совушка» Дыхательная

			(1 вариант). №1 Дыхательная гимнастика «Жачели»	бревно... Ох и злющее оно!» (крокодил)..		гимнастика №25. «Рыжая плутовка в лесу живёт, в деревне кур крадёт» (лиса).
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.				

*Воспитатель
А.И.*

Инструктор: Орынбаева Э.Т

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре

Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күшүгак»

На какой период составлен план: 11-15 март, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		11.03.2024г.	12.03.2024г.	13.03.2024г.	14.03.2024г.	15.03.2024г.
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 13 март (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.00-11-40		Старшая группа «Балапан» Тема: бег с ускорением ОРУ: Комплекс № 1 (с хлопками). ОД: Бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты, бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании ходьбой. Подвижная игра №26 «Бездомный»			Старшая группа «Балапан» Тема: Строиться в колонну ОРУ: Комплекс № 1 (с хлопками). ОД: Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг; перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Подвижная игра №1 «Хитрая лиса» Дыхательная гимнастика №1 «Комарики»

			заяц» Дыхательная гимнастика №26. Упражнение-расслабление			
Прогулка	11.40 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.				

*Бектурси
Д.С.*

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншуак»
 На какой период составлен план: 18-22 март, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		18.03.2024г.	19.03.2024г.	20.03.2024г.	21.03.2024г.	22.03.2024г.
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 14 (средняя группа) март (3-4 неделя) Упражнения с султанчиками				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.00-11-40		Старшая группа «Балапан» Тема: Строиться в колонну ОРУ: Комплекс № 2 (с мешочками) ОД: Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг; перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Подвижная игра №2 «Передай встань» Дыхательная гимнастика №2 «Цветок распускается»	Старшая группа «Балапан» Тема: Ходить по бревну ОРУ: Комплекс № 2 (с мешочками) ОД: Ходить по бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны). Подвижная игра №3 «Найди мяч» Дыхательная гимнастика №3 «Поднимаем выше груз»		Старшая группа «Балапан» Тема: Ходить по бревну ОРУ: Комплекс № 2 (с мешочками) ОД: Ходить по бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны). Подвижная игра №4 «Два мороза» Дыхательная гимнастика №4 «Лес шумит»

Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.			
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.			
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.			

*Беринская
Д.И.*

Инструктор: Орынбаева Э.Т
Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күпшүяк»

На какой период составлен план: : 25-29 март, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		25.03.2024г.	26.03.2024г.	27.03.2024г.	28.03.2024г.	29.03.2024г.
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 14 (средняя группа) март (3-4 неделя) Упражнения с султанчиками				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.00-11-40					Старшая группа «Балапан» Тема: Пролезать в обруч ОРУ: Комплекс № 2 (с мешочками) ОД: Пролезать в обруч; лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, переход с пролета на пролет вправо, влево. Подвижная игра №6 «Мышеловка» Дыхательная гимнастика №6 «Травушка растет»
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				

Работа по самооб разованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.
----------------------------	---------------------	---

*Берінісқы
Айт*

Инструктор: Орынбаева Э.Т
Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күншұақ»

На какой период составлен план: 01-05 апрель, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 15 апрель (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.00-11-40		Старшая группа «Балапан» Тема: Ходить мелким и широким шагом ОРУ: Комплекс № 4 (с малым мячом). ОД: Формировать навыки ходьбы: ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений	Старшая группа «Балапан» Тема: Ходить мелким и широким шагом ОРУ: Комплекс № 4 (с малым мячом). ОД: Формировать навыки ходьбы: ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног. Подвижная игра №11 «Кто скорей снимет ленту» Дыхательная гимнастика		Старшая группа «Балапан» Тема: Бегать со сменой ведущего ОРУ: Комплекс № 4 (с малым мячом). ОД: Бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты, бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Подвижная игра №12 «Быстрее по местам» Дыхательная

			рук и ног. Подвижная игра №10«Гуси – Лебеди» Дыхательная гимнастика №10«Здравствуй, солнышко»	№11«Рубка дров»		гимнастика №12«Лыжи»
Прогулка	11.40 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.				

*Безопасно
Движение*

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншук»
 На какой период составлен план: 08-12 апрель, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		08.04.2024г	09.04.2024г	10.04.2024г	11.04.2024г	12.04.2024г
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 15 апрель (1-2 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				

	9.00-11-40		<p>Старшая группа «Балапан» Тема: Построение ОРУ: Комплекс № 6 (с веревочкой). ОД: Обучать умению находить свое место в строю, в круге с небольшой группой и всей группой (с помощью педагога, по зрительным ориентирам). №33 Подвижная игра «Найди свой цвет» (2 вариант). №16 Дыхательная гимнастика</p>	<p>Старшая группа «Балапан» Тема: . Строиться в шеренгу, круг ОРУ: Комплекс № 4 (с малым мячом). ОД: Построение, перестроение. Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг. Повороты направо,налево, кругом. Подвижная игра №14«Охотники и зайцы» Дыхательная гимнастика №14 «Лягушка»</p>		<p>Старшая группа «Балапан» Тема: . Строиться в шеренгу, круг ОРУ: Комплекс № 4 (с малым мячом). ОД: Построение, перестроение. Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг. Повороты направо,налево, кругом. Подвижная игра №15«Медведь и пчель» Дыхательная гимнастика №15«Ворона»</p>
--	------------	--	--	---	--	--

			«Воздушный шарик»			
Прогулка	11.40 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.				

Великовский
Юр

Инструктор: Орынбаева Э.Т
Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншуақ»

На какой период составлен план: 15-19 апрель, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 16 (средняя группа) апрель (3-4 неделя) Упражнения с кубиком				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.00-11-40		Старшая группа «Балапан» Тема: Перешагивать через рейки лестницы ОРУ: Комплекс № 5 (на скамейке). ОД: Равновесие. Перешагивать через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 сантиметров от пола, через набивной мяч (поочередно через 5-6 мячей,	Старшая группа «Балапан» Тема: Перешагивать через рейки лестницы ОРУ: Комплекс № 5 (на скамейке). ОД: Равновесие. Перешагивать через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 сантиметров от пола, через набивной мяч (поочередно через 5-6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. Подвижная игра №17 «Волк во рву» Дыхательная гимнастика №17 «Дыхание»		Старшая группа «Балапан» Тема: Пролезать в обруч ОРУ: Комплекс № 5 (на скамейке). ОД: Ползание, лазанье. Пролезать в обруч; лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, переход с пролета на пролет вправо, влево. Подвижная игра №18 «Лягушки и цапли» Дыхательная гимнастика №18 «Дразнилка»

			положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. Подвижная игра №16«Свободное место» Дыхательная гимнастика №16«Заводные машинки»			
Прогулка	11.40 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.				

Педсовет
№1

Инструктор: Орынбаева Э.Т
Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншук»

На какой период составлен план: 22-26 апрель, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		22.04.2024г	23.04.2024г	24.04.2024г	25.04.2024г	26.04.2024г
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 16 (средняя группа) апрель (3-4 неделя) Упражнения с кубиком				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.00-11-40		Старшая группа «Балапан» Тема: Пролезать в обруч ОРУ: Комплекс № 5 (на скамейке). ОД: Ползание, лазанье. Пролезать в обруч; лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, переход с пролета на пролет вправо, влево. Подвижная игра №19«Водяной»	Старшая группа «Балапан» Тема: Метание ОРУ: Комплекс № 5 (на скамейке). ОД: Прыжки. ловля, бросание: Катать мячи, обручи друг другу между предметами. В горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; в вертикальную цель (высотацентра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра. Подвижная игра №20«Космонавты» Дыхательная гимнастика №20. «Серый, зубастый, по полю рыщет, телят, ягнят		Старшая группа «Балапан» Тема: Метание ОРУ: Комплекс № 5 (на скамейке). ОД: Прыжки. Прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно). Катание, метание, ловля, бросание: Катать мячи, обручи друг другу между предметами. В горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; в

			Дыхательная гимнастика №19 «Варим кашу»	ищет» (волк).		вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра. Подвижная игра №21 «Сокол и голуби» Дыхательная гимнастика №21 «Он несёт на лбу не зря два развесистых куста» (олень).
Прогулка	11.40 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.				

Физическая культура

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншуак»

На какой период составлен план: 29-03 апрель-май 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		29.04.2024г.	30.04.2024г.	01.05.2024г.	02.05.2024г.	03.05.2024г.
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 14 (средняя группа) март (3-4 неделя) Упражнения с султанчиками				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.00-11-40		Старшая группа «Балапан» Тема: Бросание: ОРУ: Комплекс № 3 (с веревочкой). ОД: Катание, метание, ловля, бросание: Катать мячи, обручи друг другу между предметами. В горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра.	Старшая группа «Балапан» Тема: Бросание(повторение) ОРУ: Комплекс № 3 (с веревочкой). ОД: Катание, метание, ловля, бросание: Катать мячи, обручи друг другу между предметами. В горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра. Подвижная игра №7«Угадай, кого поймали» Дыхательная гимнастика №7«Грибок»		Старшая группа «Балапан» Тема: Прыжки ОРУ: Комплекс № 3 (с веревочкой). ОД: Прыжки. Прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); на двухногах, с продвижением вперед на расстояние 2- 3 метра. Подвижная игра №9«Стадо и волк» Дыхательная гимнастика №9«Хлопушка»

			Подвижная игра №7 «Угадай, кого поймали» Дыхательная гимнастика №7 «Грибок»			
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообращению	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.				

лекция №1

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күшүгак»
 На какой период составлен план: 06-10 май, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		06.05.2024г	07.05.2024г	08.05.2024г	09.05.2024г	10.05.2024г
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 17 май (1-2 неделя) Упражнения с обручем				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.00-11-40		Старшая группа «Балапан» Тема: Ходьба с высоким подниманием колен ОРУ: Комплекс № 8 (с малым мячом). ОД: ходить обычно, на носках, с высоким подниманием колен, по одному, по два (парами); в разных направлениях: по прямой, по кругу, «змейкой», враспынную; ходить с	Старшая группа «Балапан» Тема: Ходить в чередовании с бегом ОРУ: Комплекс № 6 (с большим мячом). ОД: Формировать навыки ходьбы: ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног. Подвижная игра №22 «Птички и клетка» Дыхательная гимнастика №22. «У него огромный нос, будто нос летящую рос» (слон).		Старшая группа «Балапан» Тема: Ходить в чередовании с бегом ОРУ: Комплекс № 6 (с большим мячом). ОД: Формировать навыки ходьбы: ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног. Подвижная игра №23 «Самолеты» Дыхательная гимнастика №23. «Лежит верёвка, шипит, плутовка» (змея).

			<p>выполнением заданий: взявшись за руки, держась за веревку, с остановкой, приседанием, поворотом, обходить предметы, с перешагиванием через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны.</p> <p>№41 Подвижная игра «Мы топаем ногами».</p> <p>№24 Дыхательная гимнастика «Кто дальше загонит шарик»</p>			
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.				

2. лекция
Дит

Инструктор: Орымбаева Э.Т

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре

Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншук»

На какой период составлен план: 13-17 май, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		13.05.2024г	14.05.2024г	15.05.2024г	16.05.2024г	17.05.2024г
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 17 май (1-2 неделя) Упражнения с обручем				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.00-11-40			Старшая группа «Балапан» Тема: Бегать с разными заданиями ОРУ: Комплекс № 6 (с большим мячом). ОД: Бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты, бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Подвижная игра №24 «У кого мяч» Дыхательная гимнастика №24. «По реке плывёт бревно... Ох и злющее оно!» (крокодил)..		Старшая группа «Балапан» " Тема: Бегать с разными заданиями ОРУ: Комплекс № 6 (с большим мячом). ОД: Бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты, бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Подвижная игра №25 «Совушка» Дыхательная гимнастика №25. «Рыжая плутовка в лесу живёт, в деревне кур крадёт» (лиса).

Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.

Бекітсеңіңің
А

Инструктор: Орынбаева Э.Т

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре

Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күншүяк»

На какой период составлен план: 20-24 май, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		20.05.2024г	21.05.2024г	22.05.2024г	23.05.2024г	24.05.2024г
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 18 май (3-4 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.00-11-40		Старшая группа «Балапан» Тема: Строиться в колонну по одному ОРУ: Комплекс № 7 (с обручем). ОД: Построение, перестроение. Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг. Повороты направо, налево, кругом. Подвижная игра №26 «Бездомный заяц» Дыхательная гимнастика №26. Упражнение-расслабление	Старшая группа «Балапан» Тема: Строиться в колонну по одному ОРУ: Комплекс № 7 (с обручем). ОД: Построение, перестроение. Строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг. Повороты направо,налево, кругом. Подвижная игра №1 «Хитрая лиса» Дыхательная гимнастика №1 «Комарики»		Старшая группа «Балапан» Тема: Перешагивать через набивной мяч ОРУ: Комплекс № 7 (с обручем). ОД: Перешагивать через рейки лестницы, приподнятой на 20–25 сантиметров от пола, через набивной мяч (поочередно через 5–6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. Подвижная игра №2 «Передай – встань» Дыхательная гимнастика №2 «Цветок

						распускается»
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.				

Результат

Инструктор: Орынбаева Э.Т
 Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
 Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Куншуак»
 На какой период составлен план: 27-31 май, 2023-2024 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		27.05.2024г	28.05.2024г	29.05.2024г	30.05.2024г	31.05.2024г
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 18 май (3-4 неделя) Упражнения без предметов				
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
	9.00-11-40		Старшая группа «Балапан» Тема: Перешагивать через набивной мяч ОРУ: Комплекс № 7 (с обручем). ОД: Перешагивать через рейки лестницы, приподнятой на 20–25 сантиметров от пола, через набивной мяч (поочередно через 5–6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. Подвижная игра №3 «Найди мяч»	Старшая группа «Балапан» Тема: Лазать по гимнастической стенке ОРУ: Комплекс № 7 (с обручем). ОД: Ползание, лазанье. Пролезать в обруч; лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередуя шаг, переход с пролета на пролет вправо, влево. Подвижная игра №4 «Два мороза» Дыхательная гимнастика №4 «Лес шумит»		11 ¹⁵ – Старшая группа «Балапан» Тема: Лазать по гимнастической стенке ОРУ: Комплекс № 7 (с обручем). ОД: Ползание, лазанье. Пролезать в обруч; лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередуя шаг, переход с пролета на пролет вправо, влево. Подвижная игра №5 «Карусель» Дыхательная гимнастика №5 «Травушка колыхается»

			Дыхательная гимнастика №3 «Поднимаем выше груз»			
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования, проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.				

Детский сад №1
Рис

Инструктор: Орынбасва Э.Т
Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
Организации образования: «Ясли-детский сад №1 «Күншүяк»

На какой период составлен план: 29-31 май, 2022-2023 учебный год

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
		29.05.2023г	30.05.2023г	31.05.2023г			
Подготовка	7:55	Подготовка к утренней гимнастики					
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:45	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ Комплекс № 18 май (3-4 неделя) Упражнения без предметов					
Подготовка к ОД	08.50 - 09.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)					
	9.00-11-40		- Старшая группа «Балапан» Тема: Прыжки в горизонтальную цель ОРУ: Комплекс № 8 (с гимнастическими палками). ОД: Прыжки. Прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно). Катание, метание, ловля, бросание: Катать мячи, обручи друг другу между предметами. В горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; в вертикальную цель	Старшая группа «Балапан» Тема: Прыжки в горизонтальную цель.(повторение) ОРУ: Комплекс № 8 (с гимнастическими палками). ОД: Прыжки. Прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно). Катание, метание, ловля, бросание: Катать мячи, обручи друг другу между предметами. В горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра. Подвижная игра №6«Мышеловка» Дыхательная гимнастика №6«Травушка растет»			

			(высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра. Подвижная игра №6 «Мышеловка» Дыхательная гимнастика №6 «Травушка растет»			
Прогулка	11.10 - 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15 - 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Работа по самообразованию	14.00 - 16.30	Работа с документацией, написание планов, циклограмм.				